

# Herzgefühl

für die neue Erde  
Der Weg vom Kopf ins Herz

## Kerzenronden

Viele Farben für Ihre  
Kerzenfantasien

Gesundheit und  
Wohlbefinden für  
unsere Haustiere

Verständnis durch  
Zuhören

Grüne Smoothies im  
Sommer



Sigrid Häse

# Pflanzengespräche

## Wirkung der Pflanzen-Transmitter



Sigrid Häse

ISBN 978-3-89758-358-0

Bestellnummer: SA-358

40 Seiten, Softcover

Format 19,5 x 13,5 cm

Preis: € 4,99

In diesem Buch erfahren Sie alles Wissenswerte über die Hintergründe und Anwendungen der Pflanzen-Transmitter.

Sigrid Häse ist 1958 geboren, verheiratet und hat 2 Kinder. Bis zur Erkrankung ihrer Tochter war sie ein „braves“, angepasstes Mädchen. Durch diese Not wurde sie zur Löwin.

Von 1995 – 2000 absolvierte sie eine Heilpraktiker- und Homöopathieausbildung. Seit 2000 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis.

Weitere Sinne öffneten sich durch homöopathische Verreibungen – gemeinsam durchgeführt mit Kollegen – und ab 2005 integrierte sie geistiges und schamanisches Heilen in ihre laufende Arbeit. Seit 2007 ist sie ständiges Mitglied im „Kreis der Heiler“ in Hamburg.



# Editorial

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

es gibt wissenschaftliche Versuche, bei denen die Probanden ihren Mittelfinger über einige Zeit intensiv fixiert haben. Alle berichteten, dass sie ihn dann sehr deutlich fühlen konnten. Manche meinten sogar, dass er größer geworden sei. Bei Temperatur Messungen hat sich herausgestellt, dass er tatsächlich wärmer geworden ist. Der Finger wurde besser durchblutet. Verletzungen heilten schneller, als die anderen verletzten Finger, die nicht über einen längeren Zeitraum fixiert worden waren.

Hat unser Blick heilende Kräfte? Ich weiß es nicht. Auf jeden Fall hat es was mit Aufmerksamkeit zu tun. Die Energie folgt der Aufmerksamkeit. Das ist eine alte Weisheit. Die Kahunas, die weisen Männer Hawaiis nennen dieses Gesetz Makia. Es wird als Katze symbolisch dargestellt.

Ich möchte Ihnen eine kleine Übung vorstellen: Tippen Sie ganz leicht mit dem Mittelfinger an die Stirn, genau an die Stelle etwas oberhalb, zwischen den Augenbrauen. Dann legen Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die dahinter liegende Zirbeldrüse. Fühlen, spüren, erahnen Sie die Zirbeldrüse? Sicherlich. Denn durch Ihre Aufmerksamkeit wird sie besser durchblutet und aktiviert. Wiederholen Sie dieses leichte Antippen immer wieder, indem Sie den Finger ca. 30 Sek. die Haut berühren lassen, dann leicht anheben und wieder die Haut für 30 Sekunden berühren.

Aus vielen Telefonaten weiß ich, dass fast jeder helllichtig werden möchte. Eine aktive Zirbeldrüse hängt mit der Hellsichtigkeit zusammen. Spielen Sie immer wieder mit Ihrer Aufmerksamkeit. Es muss ja nicht immer die Zirbeldrüse sein. Probieren Sie es mit den Augen (nicht beide gleichzeitig), der Nasenspitze oder Ihren Ohren. Sie werden erstaunt sein, dass die reine Aufmerksamkeit etwas verändern wird.

Also, wenn Ihnen mal langweilig ist, weil der Zug Verspätung hat oder der Termin nicht pünktlich stattfinden kann, dann können Sie auch üben, ohne mit dem Finger anzutippen. Der Magen, die Galle oder schmerzende Fuß freuen sich auch über Ihre Achtsamkeit.

Übrigens, der Weg vom Kopf ins Herz geht auch über die Aufmerksamkeit. Lassen Sie Ihre Gedanken vom Kopf ins Herz sinken, denken Sie mit dem Herzen. Mit etwas Aufmerksamkeit gelingt es Ihnen bestimmt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der neuen Herzgefühl

  
Richard Weigerstorfer  
Chefredakteur



Richard Weigerstorfer  
Geschäftsführer RiWei-Verlag GmbH

# Inhalt





Verständnis durch Zuhören	6	Kerzenronden	28
Akelei & Fingerhut was sie uns zu sagen haben!	10	viele Farben für Ihre Kerzenfantasien	
Erzengel Michael	12	Liebesgeschichte	32
Buchvorstellung	15	Joseph & Zuleika	
Heilende Handlungen von Autorin Doris Krause-Chudek		Kerzenzauber – Zauberkerzen	36
L-Arginin Bonbon	18	Die Gotteskerzen	40
die sanfte Variante zum Arginin-Wasser		Mission Possible	46
Erfahrungsberichte von L-Arginin Nutzern	20	Lebe deine Bestimmung und erfülle deine Vision	
Grüne Smoothies im Sommer	22	Leserbrief	49
Rezepte für Sommer-Smoothies	25	Liebes-Schutz-Siegel	
Sag einfach Danke!	26	Gesundheit und Wohlbefinden für unsere Haustiere	50
Leseprobe aus dem Buch von Hans Mühlmann		Morphogenese und die Wechselwirkung mit Bachblüten	
		Impressum	54



# Verständnis durch Zuhören

Möchtest du deinen Partner verstehen? Dann höre ihm zu!  
Zuhören ist eine große Kunst. Es bedeutet, ganz beim Anderen zu sein,  
ohne etwas verändern zu wollen.



Karin Gassner

**W**enn der Partner zu erzählen beginnt, ist es ein spannender Weg ihn wirklich zu Verstehen- und kennenzulernen.  
Dies ist allerdings nur möglich, wenn einer dem anderen wirklich zuhört.

Wer wirklich zuhört, nimmt ausschließlich das auf, was sein Gegenüber ihm erzählen möchte, ohne es zu bewerten. Einwände, Rechtfertigungen, Schuldzuweisungen, Gegenargumente oder Besserwisserei und Ratschläge haben dabei nichts zu suchen. Das Geschenk des Zuhörens und des Erzählens möchte ich hier mit Ihnen auspacken, damit der kostbare Inhalt sichtbar wird.

## Vom Durcheinander zum Nacheinander

Wie sehen die meisten Unterhaltungen aus?  
Sie beginnen damit, dass der eine zu erzählen an-

fängt, während der andere gleichzeitig überlegt, was er dazu sagen möchte.

Beginnen wir wieder richtig zuzuhören, bedeutet dies den ersten Schritt aus dem Karussell des überlagerten Mitteilungsdrangs in den Garten des friedvollen Zuhörens zu wagen.

Im Grunde findet in den meisten Partnerschaften kein wirklicher Austausch statt. Warum? Es fehlt dieses wirkliche Zuhören. Damit ist zum einen der Weg des Verstehens zum anderen der Weg der freien, eigenen Entfaltung versperrt. Ich finde, es ist ein großes Zeichen von Liebe, wenn unser Partner sich öffnen und mitteilen möchte. Wenn er uns etwas mitteilt, was wir wieder lernen dürfen zu respektieren. Ebenso ist Zuhören ein großer Akt von Liebe. Allein durch Zuhören, wenn wir ganz mit dem Herzen bei ihm sind, können wir den Partner wirklich verstehen, kennenlernen. Der eine teilt sich mit, der andere hört mit dem Herzen zu. Klingt einfach.



Oft möchte der Erzählende keine Meinung zu seinem Inhalt hören. Er möchte sich einfach nur mitteilen.

Leider sieht es im Alltag anders aus. Die Partner geben nach mehrmaligen Erklärungsversuchen auf und erzählen nichts mehr von sich, weil sie sich vom anderen nicht angenommen fühlen. Oder einer überlappt den anderen mit seiner Meinung seinen Erzählungen, weil jeder den anderen von seiner Sichtweise überzeugen möchte. Verstanden, respektiert und geliebt fühlt sich dabei keiner von beiden.

Was passiert jedoch, wenn wir beginnen, wieder richtig mit den Herzen zuzuhören? Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise in die Welt des Gegenübers. Der Weg der Reise führt über Herzöffnung, gegenseitigem Verständnis zu dem Gefühl angenommen und geliebt zu werden, so wie man ist. Er führt zu tiefem Vertrauen und Freundschaft. Das ist das Geschenk des Zuhörens.

### Wie können wir lernen richtig zuzuhören?

Indem wir unser Herz öffnen.  
 Indem wir dem anderen soviel Zeit und Raum schenken, wie er möchte.  
 Indem wir den anderen fragen, ob und wann er uns gerne zuhören, oder erzählen möchte.

Indem wir dem anderen Raum schenken, auf unsere Fragen an ihn zu antworten, wie und so lange er möchte.

Indem wir den anderen nicht unterbrechen.

Indem wir die eigene Ansicht nur äußern, wenn der andere sie wissen möchte.

Indem wir lernen es zu akzeptieren, wenn der andere unsere Meinung nicht hören möchte.

Indem wir mit allen Sinnen beim Anderen sind, wenn er erzählt.

### Rituale und Regelmäßigkeit fördern das Erzählen und Zuhören

Erschaffen sie liebevolle Zuhör-Rituale! Zünden Sie eine Kerze an und schenken Sie sich gegenseitig Raum und Zeit.

Sie werden feststellen, die Gespräche werden dabei immer intensiver und reicher.

Lassen sie das Erzählte bei sich, dies schafft Vertrauen und Respekt. Nehmen und achten Sie dieses Vertrauen, indem sie das Erzählte mit keiner dritten Person teilen.

Versuchen Sie bei Entscheidungen jeden seine Meinung darstellen zu lassen. Suchen Sie eine Lösung



erst, wenn jeder zu Wort gekommen ist.  
Lassen Sie dabei sich und dem anderen die eigene Meinung.  
Respektvolles, liebevolles Miteinander ist der Schlüssel zu einem wirklichen gegenseitigen Verstehen und zu einer freien Entfalten beider Partner. Diese gegenseitige Entdeckungsreise ist ein wundervolles Abenteuer bei dem beide Partner bereichert werden von der Einzigartigkeit des anderen ohne ihn verändern zu wollen.  
Möchten Sie beginnen, die wahre Kunst des Gespräches, das Zuhören, zu üben und Ihre Partnerschaft damit neu erblühen lassen?  
Dann fangen Sie an!  
Alles beginnt mit dem ersten schweigenden Wort.

### Kontakt:

Karin Gassner  
Arzbergerstr. 8  
93057 Regensburg

Telefon: 0941 63074 93  
Web: [www.harmonie-elements.de](http://www.harmonie-elements.de)

Hier können Sie sich über meine Arbeit und unterstützende Behandlungen informieren. Etwas ganz Besonderes?  
Schenken Sie sich ein gemeinsames Lomi Partnerschaftsritual. Genießen Sie diese besonderen gemeinsamen Momente.

Ich freue mich auf Sie!



Karin Gassner  
**Schatzkarte des Herzens**  
10 Zauberformeln der Liebe

104 Seiten, Softcover  
Format: 12,5 x 19 cm  
ISBN 978-3-89758-328-3  
Bestellnummer: SA-328  
Preis: € 18,00

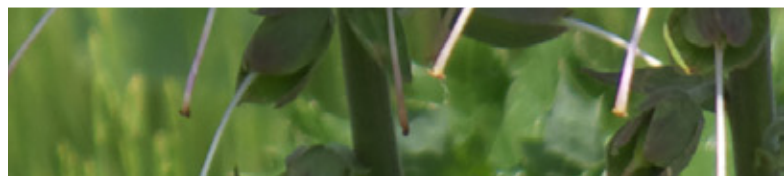
Ein ganzheitliches Buch, das 10 Lebensregeln anspricht. Ein Werkzeug, das dem freien Ausdruck dient. Eine liebevolle Erinnerung, an die Steine, die wir uns selbst in den Weg legen.

Erhältlich unter [www.riwei-verlag.de](http://www.riwei-verlag.de)



# Akelei & Fingerhut was sie uns zu sagen haben!

Die achtsame Vorgehensweise, mit der Sigrid Häse Blüten-Essenzen herstellt, haben wir in der letzten Ausgabe beschrieben. Hier stellt die Heilpraktikerin die Ergebnisse ihrer Zwiesprache mit zwei weiteren Blüten vor.



## Akelei (rosa)

Ich bin zart, aber so zart wie Schokolade. Ich bin filigran, aber so filigran wie ein Schmuckstück.

Ich bin ein Sensibelchen.

In mir findest du die Nonchalance und den Charme einer echten Dame, einer Lady, die sich nie mit den Härten des Lebens konfrontiert sah und Muße für Kultur und Vervollkommnung gesellschaftlicher Konventionen hatte. Du findest meine Blüten in cremeweiß, altrosa, bordeaux bis lilaschwarz – alles Farben, die älteren, weißhaarigen Damen gut zu Gesicht stehen. Ich wirke vielleicht manchmal altmodisch, leicht angestaubt in meinen Ansichten. Aber mein Benehmen ist immer vorbildlich. Ich weiß, was sich gehört.

Natürlich sage ich es dir nicht ungefragt. Das wäre schlechter Stil. Wenn du mich aber um Rat fragst, könntest du erstaunt sein, welche Werte in mir schlummern, nämlich die uralten Adels. Auch in dir schlummert eine edle Seele. Möchtest du sie entdecken?

Bild: Lady oder Gentleman, die anderen stilvoll das Leben schöner machen (z.B. mit Gurkensandwich oder Wagentür auf halten).

### Was meine Essenz dir schenken kann:

Die Gabe des offenen, anteilnehmenden Zuhörens;  
Die Gabe von Stil und Anmut, von sicherem Auftreten in der Gesellschaft;  
Die Gabe jede beliebige Situation klar und angemessen zu erkennen und darauf zu reagieren. Damit verbunden stärke ich die innere Sicherheit und Gelassenheit, egal wo man ist und mit wem man zusammen trifft.  
Die Gabe anderen Menschen Raum zu gewähren und dadurch selber Raum in ihren Herzen zu gewinnen.  
Bei anderen in guter Erinnerung zu bleiben.  
Seelentrost, hormonelle Entspannung, sich entspannen dürfen; sich selbst finden und anderen helfen sich zu finden, als Mentor oder Mentorin.



Das Buch zu den Pflanzen-Transmittern ist im RiWei-Verlag erschienen.

## Fingerhut

Hoch aufragend wachse ich am Waldrand und auf Lichtungen im Gehölz, mit hundert kleinen Hüten bewehrt.

Ich bin der Wächter des Waldes, ich be-hüte seine Geschöpfe. Mein Gift tötet, es lässt das Herz still stehen. Also nimm dich in Acht vor mir! Wenn du mich aber um Einlass bittest und in Frieden kommst, bist du bei mir wohlgekommen. Höre das rauschen im Blätterwald, atme den Duft von harzigen Nadeln, spüre, wie der weiche Waldboden unter deinen Füßen schwingt und nimm die Auszeit, die der Wald dir schenkt, als innere Insel gegen jeden Stress mit nach Hause.

Dann bist du im Alltag belastbar.

Bild: Tanzendes Männchen: „Jumpheidi, jumpheida, fiderallalla!“

### Was meine Essenz dir schenken kann:

Deinen Herzenston für inneren Frieden in Hektik und Stress zu finden; Projekte mit Geduld und Gelassenheit anzugehen; Belastbarkeit von Körper, Geist und Seele gegenüber den Unwägbarkeiten des Lebens; wie ein Fingerhut den Finger und seine sensiblen Nervenenden beim Nähen schützt, schütze ich die Menschen, die zu leicht gefrustet sind, sich nicht trauen, sich gemobbt fühlen, ihre Seele dem Körper entziehen, weil der Stresspegel zu hoch ist. Ich passe sie an die Härten des Lebens an, damit sie sich nicht alles zu Herzen nehmen, und sich nicht gegenüber den Schönheiten des Lebens verschließen.

Ich bin die Auszeit, die du im harten Kampf des Lebens manchmal brauchst, und weiß dich zu behüten.

Hohe Freude, aufsteigende Freude, wie nach einem Sieg. Macht high, wie perlender Champagner, aber viel besser, ohne das Bewusstsein zu trüben.



Ein Gespräch mit Sigrid Häse und Richard Weigerstorfer zu den Pflanzen-Transmittern können Sie sich unter [www.riwei.tv](http://www.riwei.tv) kostenlos anschauen.



# Erzengel Michael

Während sich die Bilder in der Malerin entwickeln, setzt sie sich mit ihren Themen innerlich auseinander. Diesmal beschreibt sie ihre Erfahrungen mit dem Erzengel Michael.



Vasilka Loy

**E**ines Tages hatte ich den ersten Auftrag, den Erzengel Raphael zu malen, fertig und machte mich auf den Weg, um das Bild persönlich abzugeben. Ich war aufgeregt, neugierig, aber auch gelassen, nach der spontanen Aussage meiner Enkelin: „Oh, ist der schön“. Ich wollte schlicht und einfach miterleben, wie der Erzengel Raphael auf meinen Auftraggeber wirkte. Als er ihn sah, erstrahlte sein Gesicht. Seine Lippen formten sich zu einem Lächeln und er sagte: „Das Bild ist sehr kraftvoll“. Ich war zufrieden und glücklich.

Bei dieser Gelegenheit bekam ich die nächste Aufgabe, einen weiteren Erzengel zu malen. Ohne lange zu überlegen entschied ich mich für den Erzengel Michael. Ich hatte irgendwann diesen Namen in Bezug auf Engel gehört. Er war mir zu dem Zeitpunkt allerdings völlig unbekannt. Ich war mit ihm bis dahin noch nie in Berührung gekommen. Als ich meiner Freundin davon erzählte, meinte sie: „Ach,

der mit dem Schwert!“ Trotzdem wusste ich nicht, wie er aussieht und was seine Energie bewirkt. Dem wurde abgeholfen. Meine Freundin lieh mir ein Buch über ihn. Ich konnte mich einlesen.

Aufgeregt, ungeduldig und voller Unruhe wollte ich mich gleich in das Malen stürzen. Aber das ging nicht. Meine Bilder müssen in mir reifen, geboren werden und wachsen. Die erste Frage, die sich mir stellte war: „Male ich den Erzengel mit dem Schwert?“ Innerlich sträubte sich alles in mir. Ein Schwert ist doch eine Waffe! So reihten sich die Fragen aneinander. Welche Farbe wähle ich? Klar blau und welche noch? Langsam formte sich in mir ein Bild von Erzengel Michael. Ein Engel mit ausgebreiteten Armen, gehüllt in einen blauen Schutzmantel, der mit seinem Strahl trennt, was nicht zueinander gehört.

Der Name Michael, übersetzt aus dem Hebräischen, bedeutet: „Wer ist wie Gott?“ „Wer ist wie das Göttliche?“

Michael wird als der Engel identifiziert, der Adam und Eva aus dem Paradies vertrieb und den Baum des Lebens bewachte. (1. Mose 3, 23-24) Er wird in mehreren Ereignissen des Alten Testaments als der Engel genannt, der den Willen Gottes durchführt.

In der christlichen Tradition wird Michael oft mit Schwert, Flügeln und einem Drachen dargestellt, weil er der Engel ist, der in der Johannes-Offenbarung den Drachen (Symbol für gottfeindliche Mächte) in den Abgrund stürzt.

Er ist der mächtigste Erzengel und persönlicher Vertrauter Gottes. Er wird auch als der „Prinz des Lichtes“ beschrieben und ist der Vorsteher des Sonnenreichs, der 6. Hierarchie und Wächter des Ostens, Fürst der Gegenwart, Engel der Reue. Er gilt als Unterstützer und Erretter aus Gefahrensituationen und ist als kraftvoller und bedeutsamster Schutzengel bekannt. Auch nach dem Tod spendet er Schutz und trägt die Seelen der Verstorbenen sanft in das Himmelreich. Er wirkt als Engel des Rechts und der Gerechtigkeit. Er hilft uns bei der Wahrheitsfindung und führt uns aus der Selbstverleumdung heraus. Nicht nur das. Er hilft uns mit der gefundenen Wahrheit umzugehen. Auf seine Energien können wir uns konzentrieren, wenn wir das Gute in uns selbst stärken und die Dunkelheit, schlechte Angewohnheiten und schädliche Gedanken vertreiben wollen. Er stärkt unser

inneres Licht, hilft bei dessen Reinigung und spendet dadurch Kraft und innere Sicherheit. Er befreit uns von unseren Ängsten und Selbstzweifel, gibt Mut und stärkt unseren Glauben. Beschützt uns vor materieller und spiritueller Gefahr. Sein blauer Strahl durchtrennt alles, was uns nicht gut tut und befreit uns von Fremdenergien oder von verstorbenen Seelen, welche sich uns vielleicht angeheftet haben. Seine Energie ist klar, kraftvoll, gleichzeitig schützend, einhüllend und stärkend. Sein Element ist Feuer, das flammende Rot, welches ich in seine Aura malte. Seitdem ich den Erzengel Michael malen durfte, und ich mich mit ihm befasste, wurde er mein täglicher Begleiter und Beschützer. Er hilft mir selbst treu zu bleiben. Ich bin froh und dankbar ihn kennen gelernt zu haben.



NEU

## Herzlicht-Kerzen „Erzengel Michael“

Die Herzlicht-Kerzen „Erzengel Michael“ wurden im Urteilchen-Konverter mit den Informationen vom Erzengel „Michael“ aufgeladen.

Die Kerzen sind aus lebensmittelechtem Stearin und in Gläser der Firma Weck gegossen. Die kleinen (13 x 6 cm) Kerzen haben eine Brenndauer von über 60 Stunden. Die großen (20 x 6 cm) eine Brenndauer von über 100 Stunden.

Erhältlich unter [www.wu-wei.de](http://www.wu-wei.de)

# Heilende Handlungen

Das Buch „Heilende Handlungen“ hat bis zu seiner Fertigstellung einen spannenden Prozess durchlaufen. Hier berichte ich darüber.



**E**ntstanden ist die Arbeit an dem Buch ganz aus meiner eigenen, inneren Entwicklung und Führung heraus, ohne eine öffentliche Absicht. Fast wie von selbst – innerlich immer wieder – wie bei einem Mosaik, den inneren Bildern und Gedanken folgend, alles zu seiner Zeit, in Ruhe und Gelassenheit.

So hat sich aus meiner ursprünglichen Arbeit als Therapeutin etwas ganz Neues entwickelt, das dennoch auf die therapeutische Arbeit zurück greift und dabei nur aus ihr heraus entstehen konnte.

Ähnlich einem Samenkorn, das lange Zeit darauf wartet, sich zu entfalten und auf zu blühen.

Begonnen hat alles mit einem Aha-Erlebnis an einem Seminartag, den ich als Gestalttherapeutin leitete.

Das Thema des Tages lautete: „Ich bin Frau“

In diesem Zusammenhang sollten die Gruppenmitglieder, jeder für sich, eine Tonarbeit zum Thema „Frausein“ gestalten.

Das Ergebnis waren wunderbare Figuren.

Ich war so fasziniert und überrascht, dass ich hochmotiviert war, selber mit Ton zu arbeiten und damit auch recht bald begann.

Der Gedanke war, mit dem Material Ton wichtige therapeutische Elemente sichtbar zu machen, das heraus zu formen, was wichtige therapeutische Inhalte sind.

Da die therapeutischen Inhalte in der Regel nicht sichtbar, nicht greifbar und kaum erklärbar sind, finden sie jetzt über Tonfiguren und Fotobilder einen sichtbaren und greifbaren Ausdruck und Raum.

Die erste Skulptur, die entstand, zeigte einen Mann und eine Frau, die sich gegenüberstehen und sich gegenseitig Achtung und damit auch Achtsamkeit erweisen. Sie sagen aus:

„Ich achte mich! – Ich achte dich – so wie du bist, mit Allem!“

Nach und nach kamen immer neue Gedanken und Ideen, die sich in Tonarbeit ausdrücken wollten.

Manchmal waren zuerst innere Bilder oder eine Geste da, die Worte fügten sich dann.

So entstanden im Laufe der letzten Jahre folgende Arbeiten mit entsprechenden Texten:



Ich achte Dich

Das Bitten – Ich sehe dich – Ich achte dich – Ich achte dich in deinem Schicksal - Die unterbrochene Hinwendung – Das innere Kind annehmen – Die Wut – Die Vergebung – Der Segen – Ich nehme an.

Die Heilenden Handlungen, all die Tonarbeiten und später die daraus entstandenen Fotobilder, sind Sequenzen aus der praktischen Arbeit mit dem inneren Kind, aus Elementen von Familienaufstellungen, Geistiger Heilarbeit und meiner gestalttherapeutischen Arbeit.

Es sind sozusagen die heilenden Momente fest gehalten.

Wir können selbst erfahren, was geschieht, wenn wir aus tiefstem Herzen uns innerlich sagen:

„Ich achte dich“ und vielleicht noch: „... so wie du bist!“

Spüren Sie nach.

An meisten aber haben mich meine Klienten, die ich in über 15 jähriger gestalttherapeutischer Praxisarbeit begleitet und unterstützt habe, inspiriert, berührt und innerlich auf den Weg gebracht, das Buch „Heilende Handlungen“ zu gestalten. Ich habe viel durch euch gelernt, erfahren und bin durch euch gereift. Nur durch unsere gemeinsame Arbeit, durch das



tiefe Vertrauen, durch diese kostbaren Erfahrungen konnte das Buch entstehen.

Heute dürfen wir die Essenz der Fotobilder und Texte mit ganz, ganz vielen Menschen teilen und Menschen mit ihrer ureigenen Geschichte und Lebenserfahrung in Berührung bringen. Auf dass heilen kann, wofür die Zeit reif ist und sich offene Gestalten schließen dürfen, damit Lebensfreude, Leichtigkeit, Friede und Versöhnung sich einfinden.

Die Verwirklichung des Buches war nur möglich, weil die Inhalte auch Richard Weigerstorfer und sein Team berührt haben. Danke!

Ein Dankeschön an all meine Klienten an meine geistigen Helfer, alle Helfer der Liebe, des Lichtes und der Heilung, Danke der Kosmischen Intelligenz die mich immer führt und unterstützt.

Dank an Frank, den Fotografen, der mit viel Geduld die wunderbaren Fotobilder erschaffen hat.



Doris Krause-Chudek

Doris Krause-Chudek  
Jahrgang 1951  
verheiratet, Kinder, Enkelkinder

ist Gestalttherapeutin, Gestaltsupervisorin, Profilcoach, Heilpädagogin, Ausbildung in Gestaltkörperpsychotherapie, in Mediation, mehrjährige Aus- und Weiterbildung an der Hellingerschule zur System und Familienaufstellerin sowie „Neues Familienaufstellen“.

Langjährige Erfahrung bei G. A. Hossenfelder in Geistiger Heilarbeit bei Frankfurt.

Seit 2000 eigene Praxis in Speyer. Leiterin von Selbsterfahrungsgruppen und Ausbilderin in Gestaltpädagogik / Gestaltberatung / Gestaltgruppenleitung/ Gestalttherapie und seit 2009 Leitung der von ihr kreierten Gestaltheilerausbildung.

Im Jahr 2009 gründete sie in Speyer das Gestalttherapeutische Bildungs- und Heilzentrum.

Ein Zentrum für spirituelles Wachstum mit Schwerpunkt Selbsterfahrung und Heilung von alten Verletzungen.

Web: [www.gestalttherapie-speyer.de](http://www.gestalttherapie-speyer.de)  
E-Mail: [info@gestaltberatung-speyer.de](mailto:info@gestaltberatung-speyer.de)

# Neuerscheinung

Ab sofort  
erhältlich



Doris Krause-Chudek

*Heilende Handlungen*

32 Seiten, durchgehend 4-farbig

ISBN 978-3-89758-399-3

Bestellnummer: SA-399

Preis: € 7,80

Erhältlich unter  
[www.riwei-verlag.de](http://www.riwei-verlag.de)



# L-Arginin Bonbon

die sanfte Variante zum  
Arginin-Wasser

Ein eventuell unangenehmer Geschmack beim Trinken des puren Arginin-Wassers kann deutlich gemildert werden.

**L**-Arginin Pulver mit Rohrzucker zu vermischen und leckere Bonbons daraus zu pressen, ist eine einfache Idee. Warum ist man nicht schon früher darauf gekommen? Wahrscheinlich ist es wie so oft: Ein komplexer Weg wird nach und nach vereinfacht. Man hat ja auch erst aufwändige Flugzeuge bauen müssen, bevor man das nötige Wissen für einen motorisierten Deltasegler hatte. Heute werden sie als Ultraleichtflugzeuge gehandelt.

### Das Besondere am L-Arginin Bonbon

L-Arginin ist stark basisch und wird als weißes Pulver angeboten. Trinkt man es mit Wasser verdünnt, so kommt es bereits im Mundraum zu einem starken Ionenfluss. Übersäuerte Bereiche im Körper reagieren darauf über Resonanzpunkte im Mund.

Jeder Resonanzpunkt befindet sich an einem anderen Ort in der Mundhöhle. Ebenso wie die Geschmacksrichtungen in bestimmten Mundbereichen wahrgenommen werden. Aufgrund des individuellen Geschmacks des Arginin-Wassers kann man bestimmen, wo in der Mundhöhle gerade der intensivste Ionenfluss stattfindet. Entsprechend kann man Rückschlüsse auf die Organe und Körperbereiche der angesprochenen Resonanzpunkte ziehen. Manche Nutzer berichten, das L-Arginin-

Wasser schmecke vollkommen bitter, andere erzählen von extremer Süße oder von einem fauligen, oder metallenen Geschmack.

Bei vollkommen gesunden Menschen schmeckt es wie normales Wasser. Interessant ist, wenn bei denjenigen, denen das Wasser z. B. extrem süß schmeckt, sich die Wahrnehmung nach einiger Zeit verändert.

Das ist ein gutes Zeichen, denn dann findet auch kein starker Austausch von Ionen am Leberpunkt mehr statt. Dafür wird es vielleicht auf einmal als bitter empfunden, was auf einen Ionenaustausch mit dem Gallenpunkt hinweist.

Solche intensive Geschmackswahrnehmungen sind für manche Menschen gewöhnungsbedürftig.

### Das L-Arginin Bonbon

Nun gibt es mit der Form des L-Arginin-Bonbon eine sanfte Variante. Lutscht man davon drei bis vier über den Tag verteilt, so kommt das Arginin in einer sehr geringen Konzentration im Mundraum an. Man schmeckt es fast gar nicht mehr, trotzdem erfährt man die wohltuende Wirkung des L-Arginins.

### Die Resonanzpunkte im Mundraum

Die Tabellen geben Hinweise auf mögliche Wirkungen von L-Arginin aufgrund der Geschmackserfahrung.



Die L-Arginin Bonbons können Sie unter [www.wu-wei.de](http://www.wu-wei.de) bestellen.

Zunge	–	Kreislauf	– Metallgeschmack
Zungenspitze	–	Bauchspeichel	⇒ u.U. Test auf Schwermetallbelastung machen
Gaumendach	–	Niere	– bitterer Geschmack
Rachenraum	–	Nebenniere	⇒ Galle
Wangen	–	Magen	– Trockenheit des Gaumens
Zahnfleisch	–	Eierstöcke bzw. Prostata	⇒ Nierenbelastung
Lippen	–	Blase	– Trockenheit des Halses oder Kratzen
Mundwinkel	–	Magen (nochmal)	⇒ Nebennieren
			– Trockenheit der Lippen
			⇒ Blase
			– Trockenheit und Beschlagen der Zähne
			⇒ Prostata und Ovarien
			– Trockenheit der Zunge oder Kribbeln
			⇒ Kreislauf
			– Elektrisieren, Brennen der Zungenspitze
			⇒ Bauchspeicheldrüse
			– Trockenheit der Innenwangen
			⇒ Magen

Die folgende Auflistung beschreibt die verschiedenen Empfindungen und ihre Verbindung zu dem jeweils korrespondierenden Organ.

- fischiger Geschmack  
⇒ Leberbelastung/Hormonbelastung
- süßlicher Geschmack  
⇒ Leber

# Erfahrungsberichte von L-Arginin Nutzern

## Ich kann besser denken

In Bayern spielen wir Schafkopf, eine vereinfachte Form des Skat. Viermal im Jahr spiele ich mit einer festen Runde und ich bin viel besser geworden. Ich trinke vor und während des Spielens mein L-Arginin-Wasser und stelle mit Erstaunen fest, dass ich bei jedem Spiel die Augen und die Trümpfe mit einzähle. In der Vergangenheit habe ich das nur gemacht, wenn ich selbst ein schwieriges Solo gespielt habe. Nun fällt es mir ganz leicht – früher musste ich mich immer sehr konzentrieren.

## Halsschlagader zu 85 % verlegt

Meinen Vater, dessen Halsschlagader stark verlegt war (85%), wollten die Ärzte operieren. Ein Schlaganfall war vorprogrammiert. Ich machte mich auf die Suche nach einer natürlichen Alternative und empfahl meinem Vater L-Arginin. Gott sei Dank wurde die OP verlegt, da mein Vater sehr starke Blutverdünner eingenommen hatte. Wegen einer Kreislaufschwäche wurde er erneut in die Uniklinik eingeliefert. Hier stellte man mit Erstaunen fest, dass die Halsschlagader nur mehr zu 60 % verlegt war. Ich glaube aber, dass bei der ersten Messung ein Fehler unterlaufen war. Denn eine solche Veränderung innerhalb von acht Wochen, erscheint sogar mir wie ein Wunder. In der Fachliteratur liest man immer wieder, dass es ein bis zwei Jahre dauert, bis die Adern wieder frei sind.

Der Hausarzt meines Vaters meinte, mein Vater könne das L-Arginin bedenkenlos nehmen, denn es helfe sowieso nicht. Mein Vater, der dieses Jahr 80 Jahre alt wird, meinte dazu, er sei ja schon zufrieden, wenn es nicht schlimmer werde.

Auf jeden Fall haben sie ihm in der Uniklinik gesagt, dass er das blutdrucksenkende Mittel weglassen solle, weil sein Blutdruck in Ordnung sei. Das sehe ich als Erfolg. Denn jedes Medikament, das er

nicht mehr nehmen muss, braucht auch sein Körper nicht zu verarbeiten und hinterlässt auch keine Nebenwirkungen.

## Ich bin viel glücklicher

Dass dies mit dem Trinken von L-Arginin zusammenhängt, mag auf den ersten Blick komisch wirken. Ich erzähle Ihnen, wie ich es festgestellt habe. Mein Bett steht in Blickrichtung Dachbalkon und ich genieße jeden Morgen eine wunderbare Aussicht in die sanften Hügel des bayrischen Vorwaldes. Wenn im Sommer die Sonne aufgeht und ich in den klaren Himmel schaue, dann hüpfte mein Herz vor Freude. Ich spüre, dass ich glücklich bin.

Der Ort, in dem ich wohne, liegt eingebettet zwischen drei Flüssen, der Donau, der Naab und dem Regen. Ab Herbst ist deshalb Nebel angesagt. Er ist oft so dicht, dass er über Wochen anhält. Man hört zwar, dass die Sonne woanders scheint aber bei uns kommt sie nicht durch. Dieses Wetter hat mich in den vergangenen Jahren schon stark in der Freude getrübt und gerade beim Erwachen habe ich es besonders wahrgenommen. Seit ich das L-Arginin Wasser trinke, werde ich wach und fühle mich wie an einem sonnigen Sommermorgen – voll Freude und glücklich. Ich suche dann immer die Sonne, sehe aber nur die graue Nebelwand und wundere und freue mich, dass ich so glücklich bin. Ich habe schon mehrmals darüber nachgegrübelt, ob vielleicht ein anderer Grund für das Glücksgefühl verantwortlich sein könnte, aber ich finde immer nur das Arginin-Wasser, das es verursachen muss.

## Geistheilerin aus England schwärmt vom L-Arginin Wasser

Eine gute Freundin, die seit vielen Jahren in England lebt und dort Geistheiler ausbildet, bekam von mir eine Dose L-Arginin. Als ich am Wochenende mit ihr telefonierte, äußerte sie sich sehr freudig und

positiv über das L-Arginin-Wasser. Sie meinte: „Ich bin viel klarer im Kopf, das Heilen und die geistige Arbeit gehen besser und ich fühle mich körperlich und seelisch in Hochstimmung.“

### Schaufensterkrankheit hat sich gebessert

Eine sehr positive Nachricht erzählt einer unserer Mitarbeiter. Sein Vater leidet an der Schaufensterkrankheit. Er hatte Schmerzen in den Füßen und Beinen bis zur Hüfte hoch. Seit drei Wochen trinkt er täglich das Arginin und hat keine Schmerzen mehr in den Beinen. Lediglich in Hüfthöhe spürt er es noch manchmal.

### Mehr Intelligenz durch Wasser und L-Arginin

Es gibt einige Studien, die belegen, dass Studenten, die vor einem Test ausreichend Wasser trinken, einen 10 % höheren IQ haben, als wenn sie im dehydrierten Zustand den Test antreten. Ich möchte aus meiner eigenen Erfahrung sagen,

dass sich bestimmt weitere 10 % rausholen lassen, wenn man nicht nur Wasser, sondern auch L-Arginin trinkt. Was spricht dagegen dies vor Prüfungen zu machen?

Stellen Sie sich vor, wir hätten vor jeder Prüfung, die wir im Leben gemacht haben, unsere geistige Leistungsfähigkeit um 10 – 20 % steigern können! Nun können wir es. Sagen Sie es weiter, denn diese Information ist so wertvoll, dass sie in der heutigen Zeit vielleicht über das letzte Quäntchen (Glück) entscheidet.



### Dosierung von L-Arginin

Immer, wenn ich etwas Neues ausprobieren möchte, übertreibe ich es erst einmal. Ich will ausloten, welche Beschwerden bei Missbrauch auftreten können. Ich habe über einen längeren Zeitraum täglich zwischen 20 g und 40 g eingenommen. Ich lebe aber seit Jahrzehnten vegetarisch und seit zwei Jahren vegan. Ich rauche nicht, trinke keinen Alkohol, bewege mich ausreichend an der frischen Luft und trainiere meinen Körper. Ich fühle mich gesund und leistungsfähig. Auf dieser Basis haben mir diese Mengen nichts Negatives ausgemacht. Ich weiß nicht, wie es jemandem in einem anderen körperlichen Status geht, wenn er so hohe Mengen probiert. Ich möchte es auch nicht empfehlen.

Viele Bodybuilder nehmen auch Arginin in großen Mengen. Das einzige was ich dazu gelesen habe, war, dass bei den Muskelmännern vermehrt Pickel aufgetreten sind.

Ich habe diese hohen Mengen auch nicht sofort konsumiert, sondern die Dosis nach und nach gesteigert. Ich kann mir durchaus vorstellen, dass ein nicht an Arginin gewohnter Körper mit einem sehr niedrigen Blutdruck reagiert. Wenn Sie blutdrucksenkende Mittel nehmen, würde ich vorher mit dem Hausarzt abklären, wieviel Sie trinken können. In verschiedenen Studien wird von 5.000 mg täglich als Mindestmenge gesprochen, um einen Plaque-Abbau in den Adern auszulösen.

### Wo kann ich L-Arginin in Pulverform bekommen

Alle hier gemachten Erfahrungen sind mit dem reinen Arginin aus dem wuwei-shop gemacht worden. Es ist 100 % pflanzlich, frei von Zusätzen, Rieselhilfen oder Streckmitteln.



# Grüne Smoothies im Sommer

Das Grüne im Smoothie kommt von dem Chlorophyll der Blätter und ist neben zahlreichen Vitalstoffen der Pflanzen das besondere Plus für unsere Gesundheit.

Petra Teufl

**D**ie Sonne belebt unsere Lebensgeister. Sie lockt uns raus in die Natur, in den Garten, auf den Balkon, in die Schwimmbäder und an die Badeweiher. Der Sommer tut gut. Und das nicht nur uns. Um uns herum strotzen die Pflanzen in ihrem Grün. Auf dem Wochenmarkt quellen die Tische der regionalen Gemüsebauern über. Die Bio-Gurke kommt im Sommer nicht mehr aus dem fernen Spanien oder Israel sondern von den Feldern und aus den Gewächshäusern der Region. Auch im eigenen Garten bietet sich das Grün von Kräutern und Wildpflanzen an. Im Beet wachsen die Blätter der Roten Bete, Karotte, Zucchini und Blattsalate. Es ist die Schlaraffen-Zeit für die Genießer Grüner Smoothies.

## Kraftquelle Chlorophyll

Die Vorstellung, dass wir mit den Grünen Smoothies Sonne in uns aufnehmen, fällt in dieser Zeit leichter, als an einem grauen Novembertag, wenn wir eine Handvoll im Supermarkt gekauften Feldsalates in den Mixer geben. Denn eine der vielen Vorteile des Grünen Smoothies ist, dass Hochleistungsmixer in der Lage sind, die Zellwände der Blätter aufzubrechen und so das Chlorophyll, das Blattgrün, für uns erreichbar machen. Trägerelemente des Chlorophyll sind die Chloroplasten. Auf ihnen lagert sich das Blattgrün auf Membranen an. Bedingt durch seinen Magnesiumgehalt ist Chlorophyll in der Lage Sonnenenergie aufzunehmen

und zu speichern. Indem wir die Blätter pürieren gelangen wir an diesen Speicher und profitieren von dieser Kraftquelle. Denn der Prozess der Photosynthese, bei dem das Blattgrün mit Hilfe der Sonne, Kohlendioxid und Wasser in Kohlehydrate (Zucker in Form von Stärke) und Sauerstoff umwandelt, entspricht der Leistung eines Kraftwerks.

## Blattgrün für die Gesundheit

Das Chlorophyll gleicht unserem Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) in fast allen chemischen Teilen. Lediglich der Kern, um den sich die vielfältigen Moleküle anordnen, unterscheidet sich. Bei Blattgrün ordnet sich alles um ein Magnesium-, bei Hämoglobin um ein Eisen-Molekül. Dass die Wechselwirkung der beiden Farbstoffe für unsere Gesundheit einen großen Nutzen mit sich bringt, ist leicht vorstellbar. Um nur einen wesentlichen Aspekt zu nennen: Chlorophyll unterstützt den Aufbau neuer Blutzellen. Ein wesentlicher Punkt. Denn gesundes Blut ist Grundlage für einen gut funktionierenden Organismus.

## Tipps für den Sommer

### Kühl halten!

Einen Grünen Smoothie mit an den Badeweiher nehmen? Eigentlich kein Problem, wenn er gut gekühlt ist! Bei längeren Badeausflügen haben die meisten gute Kühltaschen dabei. Ein Grüner



Smoothie, der mit gecrushtem Eis zubereitet wurde, hält sich in der Kühltasche einige Zeit frisch. Dies ist überhaupt ein wichtiger Aspekt im Sommer. Wir lieben kühle Getränke, Eis und Erfrischungen, wenn wir in der Sommerhitze unterwegs sind. Grüne Smoothies können deshalb gerade in dieser Jahreszeit mit Eiswürfeln serviert werden oder diese werden im Hochleistungsmixer einfach mit püriert. Wegen der Temperatur empfiehlt es sich, eher mehrere kleinere Portionen auszuschenken. So kann der Rest in einer Flasche im Kühlschrank auf seinen Verzehr warten und schmeckt frischer, wenn er serviert wird.

### Ein Smoothie ist kein Getränk!

Natürlich haben wir mehr Durst im Sommer. Grüne Smoothies sind allerdings nicht dafür geeignet diesen zu stillen. Trinken Sie lieber vorher Wasser, um zuerst Ihren Durst zu stillen. Denn in einem Glas Grünem Smoothie versammeln sich verschiedene grüne Blätter und Früchte und die müssen ordentlich verdaut werden, wenn sie keine Probleme bereiten sollen. Der Grüne Smoothie ist eher eine erfrischende Zwischenmahlzeit als ein Getränk.

**Wildkräuter** wie Löwenzahn, Giersch, Brennnessel, Schafgarbe, Vogelmiere, Waldmeister, Klee sollten von Wiesen genommen werden, von denen bekannt ist, dass sie nicht gedüngt werden. Ungeeignet sind auch Kräuter von Straßenrändern wegen ihrer Verschmutzung. Vielleicht lassen Sie den Kräutern Platz im eigenen Garten, schauen einmal zum Nachbarn über den Zaun oder suchen sich beim Spaziergang geeignete Plätze.

**Gartenkräuter:** Auch im Blumentopf auf dem Balkon können Sie Ihre Lieblingskräuter ziehen. Basilikum, Petersilie, Dill, Estragon, Kresse und viele andere Kräuter bieten sich an. Für Sommer-Smoothies stellen Sie einen Topf mit Minze (Pfeffer-, oder Nanaminze) und Zitronenmelisse dazu.

**Früchte:** Wasserreiche Früchte wie Melonen (vor allem Wassermelonen), Weintrauben, Pflaumen und Beeren geben dem Sommer-Smoothie ihre eigene Note und Frische. Gerade im Sommer können Sie die Intensität des Geschmacks von gut ausgereiften Früchten mit unreifen Früchten vergleichen. Sie bekommen auf den Märkten beides angeboten.



# Rezepte für Sommer-Smoothies

## Fruchtiges Erlebnis

1 Pfirsich  
100 g Erdbeeren  
1 Banane  
50 ml Kokosmilch  
50 ml Ananassaft (oder Fruchtstücke)  
Eis und/oder Wasser



## Basilikum-Banane

1 Handvoll Basilikumblätter  
2 Bananen  
200 g Heidelbeeren  
Vanille (aus der Schote)  
Wasser nach Bedarf



## Melone-Apfel

400 g Wassermelone  
Saft von 1 Limette  
1 Apfel  
Wasser nach Bedarf



## Löwenzahn-Tomate

1 Handvoll jungen Löwenzahn  
2 Strauchtomaten  
Wasser  
Salz und Pfeffer nach Geschmack.



## Saure Traube

Grün von 3 Karotten  
200 g Weintrauben  
etwas abgeriebene Zitronenschale  
1 getrocknete Feige  
Wasser nach Bedarf





# Sag einfach Danke!

Leseprobe aus dem gleichnamigen Buch von Hans Mühlmann

„Danke deinen Schuhen, die du gerade aus- oder anziehst dafür, dass sie dich tragen“, so lautete die Anweisung eines Reiki-Meisters bei einem Seminar. Das hört sich einfach an. Steht man allerdings vor seinen Schuhen und bedankt sich bei ihnen, fühlt es sich zunächst komisch an. Das stimmige Gefühl zu den anfangs automatisch gesprochenen Dankesworten stellt sich mit der Zeit ein. Um dem heilsamen Gefühl der Dankbarkeit die Möglichkeit zu geben zu wachsen, gibt

es diese und ähnliche Übungen in einigen religiösen Traditionen und auch in der therapeutischen Praxis. Das macht deutlich, wie wichtig der Dank für unser Wohlergehen ist.

Hans Mühlmann beschreibt in seinem Buch „Sag einfach Danke“ unterschiedliche Erlebnisse und Gedanken zur Dankbarkeit. Wir haben ein Kapitel als Leseprobe abgedruckt, das zunächst überrascht.

# Danken statt Bitten im Gebet

Vor dem Dank steht für uns normalerweise die Bitte. Wenn ich Gott, die Quelle, um etwas bitten will, dann habe ich zwei Möglichkeiten: Bisher hatte ich gedacht, dass ich eben „bitten“ muss, mit Vertrauen, mit Hoffnung, vielleicht sogar mit Andacht. Aber wenn ich bitte, dann bleibt doch immer die Möglichkeit offen, dass diese Bitte nicht erhört wird.

Die zweite Möglichkeit: Ich bitte nicht, ich danke gleich für die Erfüllung meines Wunsches. Ich sage also nicht: Bitte, Gott, schenke mir eine gute Gesundheit! Vielmehr sage ich: „Ich danke Gott, der Quelle, für meine gute Gesundheit. Amen.“ Und wenn es meine Seele will, dann geschieht es so.

Ein ganz beeindruckendes Beispiel für die Wirkung des Dankgebetes hatten wir im Sommer 2000. Unsere Tochter hatte ihre Hochzeit vorbereitet, und zwar bei einem guten Bekannten auf einem sehr schön gelegenen Waldgrundstück. Die Vorbereitungen waren sehr intensiv, alles war gut durchdacht, und etwa 80 Gäste freuten sich auf dieses Fest. Nur das Wetter musste mitspielen! „Ich danke der Quelle für trockenes Wetter an Claudias Hochzeitsfest. Amen!“, so beteten nicht nur wir, sondern auch andere Freundinnen und Freunde der Familie. Und es geschah ein „Wunder“: Alle Gäste fuhren von zu Hause bis kurz vor den Ort der Feier durch strömenden Regen. Nur in diesem kleinen Dorf hat es den ganzen Tag nicht geregnet, zeitweilig schien sogar die Sonne!

Noch viele Beispiele könnte ich hier nennen, eine kleine Auswahl mag genügen:

„Ich danke der Quelle für die sichere Heimfahrt bei Glatteis! Amen!“ Trotz spiegelglatter Fahrbahn am Heiligen Abend kam die Seminarteilnehmerin gut nach Hause.

„Ich danke der Quelle für ein harmonisches Wochenende! Amen!“ Der Referent sagte bei der Schlussbesprechung, es sei bei den bisherigen Veranstaltungen noch nie so harmonisch gewesen.

„Ich danke der Quelle für eine glückliche Hand bei der Auswahl der Gaststätte! Amen“ Alle haben sich sehr wohl gefühlt, die Atmosphäre war harmonisch, das Essen besonders gut.

„Ich danke der Quelle dafür, dass Peter heute beim Flohmarkt gut verkauft. Amen.“ Am Abend erzählt Peter ganz begeistert, dass er für über 400 Euro verkauft hat, lauter „Ladenhüter“, für die sich Interessenten fanden!

„Ich danke der Quelle für eine gute Prüfung! Amen!“

Sie fiel durch.

Na so was! Funktioniert das Dankgebet doch nicht immer? Nein, es funktioniert nicht, wenn meine Seele einen anderen Plan hat und mir die Erfüllung meines Wunsches nicht dienen würde. Darum danke ich immer in der Grundhaltung: ...wenn meine Seele es will, wenn es mir und dem Ganzen dienlich ist!



Hans Mühlmann

## *Sag' einfach Danke*

*Geschichten, die das Herz berühren*

96 Seiten, Softcover

ISBN 978-3-89758-336-8

Bestellnummer: SA-336

Preis: € 9,90

Erhältlich unter [www.riwei-verlag.de](http://www.riwei-verlag.de)



Ein Gespräch mit Hans Mühlmann und Richard Weigerstorfer zum Thema „Danken und Trauerreden“ können Sie sich unter [www.riwei.tv](http://www.riwei.tv) kostenlos anschauen.

# Kerzenronden

viele Farben für Ihre  
Kerzenfantasien

Ein neues Patent und Weltneuheit aus der Kerzenwerkstatt  
von Richard Weigerstorfer



**H**eute kann ich Ihnen eine Weltneuheit aus Regensburg vorstellen, für die inzwischen erfolgreich ein Patent angemeldet werden konnte.

Es ist eine Methode Kerzen selber herzustellen – ohne Wachs schmelzen zu müssen!

Grundlage ist der Kerzenbaukasten. In ihm finden Sie Wachsronden, verschiedene Dochte und zwei türkische Teegläser.

Die Wachsronden bestehen aus 100% pflanzlichen Ölen und sind in 40 Farben erhältlich. Die Spezialfarben sind vollkommen unbedenklich. Das Farbmateriale wird auch zur Herstellung von Holzspielzeug für Kinder verwendet. In diesem Bereich sind bekanntlich die Anforderungen sehr hoch, da Kinder die Holzteile gern in den Mund nehmen.

Zu den vielen Farben werden Sie zukünftig auch unter 12 verschiedenen Duftnoten wählen können. Das Wachs wird mit reinen ätherischen Ölen behandelt sein.

Für Ihre Kerzenfantasien werden Dochte in verschiedenen Längen und Stärken angeboten.

### Das Teelicht

Die einfachste Anwendung ist, sich ein Teelicht selbst zu bauen. Dazu wird der Docht mit dem Metallfüßchen durch das Loch des farbigen Wachsrondus gesteckt. Anschließend wird er in ein Alunäpfchen gestellt, welches sie so oft wiederverwenden können, wie sie möchten. Fertig ist das Teelicht.

### Die Perlenkette

Das eigentlich Neue beginnt, wenn Sie zwei oder

mehr Wachsronden übereinander auf einen längeren Docht fädeln. So können Sie z.B. aus drei Ronden eine schöne dreifarbige Kerze zaubern. Stellen Sie sich ihre Farben selber zusammen. Es gibt unendlich viele Varianten! Fädeln Sie die Ronden auf den Docht wie eine Perlenkette.

### Die Glaskerze

Wollen Sie ein Saftglas in eine schöne Kerze verwandeln? Mit dem Kerzenbaukasten ist das kein Problem.

Die Schwierigkeit bei Glaskerzen ist, die mittige Position des Dochtes im Glas zu finden. Fädeln Sie dazu so viele Wachsronden auf, bis Sie die Höhe des Glases erreicht haben. Dann stellen Sie die Rondenkette in die Mitte des Glases und füllen den Rand mit flüssigem Wachs auf. Der Docht ist dann exakt in der Mitte fixiert, er verrutscht nicht, biegt sich nicht durch und fällt auch nicht um. Kühlt das Wachs ab, zieht sich kein Loch in der Mitte ein, weil sich hier die Rondengerze befindet. Eine einfache und geniale Art, schnell schöne Kerzen zu fertigen. Das Kerzenzauber-Set beinhaltet dazu die Pflanzenölwachse und Dochte in passender Stärke. Die einzelnen Bestandteile des Sets können Sie einzeln nachbestellen.

Das flüssige Wachs der brennenden Kerze verteilt sich in kräftigen Farben im Glas und sorgt für leuchtende Farbpunkte. Ist die Kerze abgebrannt, können Sie das Glas einfach reinigen, weil das Wachs aus Pflanzenöl ist. Waschen Sie es einfach mit etwas Spülmittel aus. So können Sie sich frisch an eine neue Kerzenkombination machen!

### WachZen.de – die neue Plattform für Ihre Zauberkerzen

Wer das Angebot von wu-wei.de kennt, weiß wie reichhaltig das Sortiment dort ist. Die Kerzen sind in dieser Fülle etwas untergegangen. Deshalb wurde die neue Plattform wachZen.de installiert. Hier erwartet Sie der Kerzenzauber neu aufgestellt und leichter erreichbar. Neben den Herzlicht-Kerzen finden Sie eine Fülle von Farben, Dochten und Kerzenvariationen.



### Über viele Experimente zum Ziel

Die Herzlicht-Kerzen waren schon immer die große Liebe von Richard Weigerstorfer. Mit pflanzlichen Wachsen, schönen Farben und besonderen Düften zu arbeiten ist für ihn etwas so Erfüllendes, dass er beim Arbeiten in der Kerzenwerkstatt fortlaufend am Schmunzeln ist. Vor über 13 Jahren wurden die ersten Palmkerzen aus Indonesien in das Sortiment aufgenommen. Für Richard Weigerstorfer war das aber nicht so ökologisch wie er es gerne gehabt hätte. Damals wurden die Gläser aus China nach Indonesien geliefert, die Dochte, Aufkleber und Farben kamen aus Deutschland. Nach dem Gießen der Kerzen wurde wieder alles nach Deutschland

zurückgeliefert. Was für ein Transportwahnsinn! Das sollte verbessert werden. Handarbeit-Kerzen aus bayerischem Rapsöl, gegossen in Gläser der Firma Weck, die ebenfalls in Deutschland fertigt, mit Farben aus Nürnberg und Dochten aus Fulda: das war die Vision von Richard Weigerstorfer.

Nun nach ca. 10 Jahren Erfahrung in der Kerzenherstellung konnte das Kind geboren werden.



# Kerzenzauber kreativ



Mit dem Set werden vierzig verschiedenfarbige Wachsrunden, 40 Dochte für Teelichter und 12 Dochte für Kerzen in orientalischen Teegläsern geliefert. Von den Gläsern sind ebenfalls zwei im Set enthalten. Die Ronden gibt es in 10er Einheiten entweder unifarben oder bunt gemischt zum Nachkaufen. Auch Dochte können Sie in allen möglichen Längen und für unterschiedliche Durchmesser nachbestellen.

erhältlich unter  
[www.wachZen.de](http://www.wachZen.de)





# Joseph & Zuleika

Die epische Liebesgeschichte von Joseph und Zuleika findet sich sowohl in der Bibel, der Tora wie auch im Koran. Sie wurde unzählige Male erzählt – immer mit Variationen aus dem Blickwinkel des Erzählers – je nach dem was gezeigt werden soll.

Eine Version gefällt mir besonders gut, denn sie zeigt die Erlösung aus der bedürftigen Liebesbeziehung.

**J**osef war eines von 13 Kindern und wurde von seinen Eltern immer bevorzugt behandelt.

Seine 12 Geschwister ärgerten sich darüber. Sie warfen ihn in einen Brunnen. Ihren Eltern erzählten sie, wilde Tiere hätten ihren Bruder gefressen.

Kurze Zeit später rastete eine Karawane an dem Brunnen. Die Männer retteten Josef und nahmen ihn mit nach Ägypten. Der oberste Befehlshaber des Pharao, Potiphar, kaufte Josef als Sklave.

Josef war ausnehmend schön und gut gewachsen. Zuleika, die Frau Potiphars verliebte sich so sehr in Josef, dass sie ihre Liebe öffentlich bekannte und alles unternahm, um in seiner Nähe zu sein. Josef konnte aber die Liebe nicht erwidern, da er nur der Sklave war. Zuleika verschenkte all ihre Schätze an jene, die ihr von Josef berichten konnten. Sie setzte ihren guten Ruf, ihr Geld, ihre Ehre und ihr Heim aufs Spiel. So wurde ihre Liebe zu einem Skandal der ägyptischen Oberschicht. Potiphar verstieß seine Frau, die nun betteln musste,

um zu überleben.

Josef, der als Seher und Traumdeuter sehr erfolgreich war, konnte Potiphars Traum von den sieben fetten und den sieben mageren Kühen deuten und rettete auf diese Weise viele Menschen vor dem Hungertod.

Als Dank für seine Hilfe stieg Josef in den Stand des ersten Beraters auf, bekam seine Freiheit und enorme Schätze.

Als er einmal mit seinen Leibwachen durch die Stadt ritt, entdeckte er Zuleika als Bettlerin. Josef stieg von seinem Pferd, nahm die Frau an der Hand und sprach: „Liebe Zuleika, damals konnte ich meine Liebe zu dir nicht zeigen, da du meine Herrin warst und ich nur ein Sklave. Heute aber bist du ungebunden und ich kein Sklave mehr. Ich will, dass du meine Frau wirst.“

Zuleika sah ihn tief an und sprach: „Lieber Josef, damals war ich bedürftig, ich brauchte deine Liebe um glücklich zu sein. Heute jedoch, habe ich die Liebe Gottes in mir gefunden und ich brauche deine Liebe nicht mehr.“

---

Ob Zuleika mit Josef ging und seine Frau wurde? Oder hat sie als Bettlerin weiter auf der Straße gelebt? Die Antworten auf diese Fragen erscheinen mir unwichtig. Für mich ist das Schöne an der Geschichte, dass man die Liebe in sich selbst finden kann. Dann braucht man sie nicht mehr bedürftig von außen.

Bedürftige Liebe ist eigentlich keine Liebe. Sie hält der Definition von Liebe nicht stand. Bedürftige Liebe will besitzen – wahre Liebe lässt frei.

Zuleika hat die Liebe in sich gefunden. Erfüllt von Gottes Liebe kann sie das, von ihr früher begehrte Objekt, freilassen und so ihre Liebe zu Josef noch mehr zeigen.



9/15



# Kerzenzauber – Zauberkerzen

Eine brennende Kerze zieht unsere Blicke auf sich und verbreitet eine angenehme Stimmung – ob feierlich oder besinnlich – Kerzen wirken auf allen Ebenen.

Richard Weigerstorfer

**K**erzen sind etwas Magisches. Jede Glaubensgemeinschaft und jedes Ritual werden von Kerzen begleitet. Es beginnt bei der Geburt mit der Taufkerze und endet nicht mit der Trauerkerze bei der Beerdigung. Mit den Grablichtern wirken sie über den physischen Tod hinaus.

Wenn wir etwas feiern, schmücken wir die Tafel mit Kerzen, um dem Ganzen einen bestimmten Zauber zu geben.

## Was bewirken Kerzen, wenn sie abbrennen?

Wachs, wenn es im Kerzendocht verbrennt, gibt Energie auf allen Ebenen ab. Auf der dichtesten Ebene spüren wir es als Wärme. Etwas feiner nehmen wir das Auflösen des Wachses als Licht wahr. Für die meisten unsichtbar: Kerzen erleuchten dunkle Schwingungen. Sind sie entsprechend informiert, können sie die dunklen Felder auch transformieren oder auflösen.

Das Abbrennen von Kerzen kann ganz konkrete Hilfe bedeuten. Wir sehen das am Brauchtum der Wetterkerze. Eine Kundin, die die Herzlicht-Wetterkerze immer bei Unwettergefahr anzündet, erzählte, dass die Unwetter dann plötzlich einen anderen Weg nehmen oder so abschwächen, dass keine Schäden auf den Feldern entstehen. Sie meinte, ihr Mann, der nichts davon halte, käme inzwischen zu ihr und bitte sie, die Wetterkerze anzuzünden. Er hat bereits so viele wunderbare Dinge damit erlebt.



Herzlicht-Wetterkerze

Foto © Wu-Wei GmbH

## Wie Kerzen wirken

Stellen Sie sich einen Maurer, Bäcker oder Schlosser vor. Wenn Sie kein Material, wie Sand, Mehl oder Eisen zur Verfügung haben, können sie nichts arbeiten. Obwohl sie alle Fähigkeiten, Erfahrungen und Willen mitbringen, sind sie nicht im Stande etwas zu erschaffen.

Unseren Schutzengeln und geistigen Helfern geht es genauso. Wenn sie kein Material haben, mit dem sie für oder an uns arbeiten können, dann ist ihre Hilfe mehr ein Notprogramm. Sie vermag vielleicht das Schlimmste zu verhindern. Es reicht nicht aus alles in die richtigen Wege zu lenken.

## Gebete – das Material für Engel

Das Material für die Engel können wir selbst herstellen – indem wir beten! Beim Gebet erzeugen wir einen Stoff, der genau für die Erfüllung unseres Gebetswunsches im Feinstofflichen kristallisiert. Dieser Gebets-Stoff kann dann als Material für die Engel verwendet werden, um zu helfen.

Wir müssen also erst einmal etwas geben. Dann können wir empfangen. Interessant ist, dass das Wort „Gebet“, anders betont, den Sinn von geben ausdrückt – „ge-bet“! Wenn wir danken oder selbstlos bitten, in dem Sinne, dass wir schon empfangen haben, werden wir die Kraft und das feinstoffliche Material erzeugen, das Engel benötigen, um unseren Gebetswunsch zu erfüllen.

Wachs, das mit einer Flamme dematerialisiert wird, verändert sich ebenfalls zu diesem feinstofflichen Material. Kerzen können also, in der richtigen Form abgebrannt, unsere Gebete verstärken. Das ist ein so großes Geheimnis, das nur die wenigsten davon wissen, obwohl viele intuitiv davon Gebrauch machen.

## Der Stoff, aus dem die Wünsche sind

Der mit Abstand am häufigsten verwendete Kerzenstoff ist Paraffin. Paraffin wird aus Erdöl gewonnen und eignet sich meiner Ansicht nach NICHT für lichtvolle Gebetsunterstützung. Bienenwachs verwende ich persönlich ebenfalls aus verschiedenen ethischen und praktischen Gründen nicht. Die zweiten Stoffe sind tierische Fette. Die Fettsäuren werden auch als Stearin bezeichnet. Auch hier ist uns klar, dass durch Verbrennen von Tierfett oder Talk keine besonders gute Energie entstehen kann. Der dritte Stoff wird aus Pflanzenölen gewonnen. Dies können alle fetten Pflanzenöle sein, wie Olivenöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl oder auch das Öl aus den Kernen der Palmölpflanze. Auch dieses Material wird Stearin genannt. Diese Pflanzenöle

**Pflanzenöle sind geronnenes Sonnenlicht!  
Das ist der richtige Grundstoff für unsere Kerzen. Das Element Feuer vermag es, dieses geronnene Sonnenlicht wieder frei zu setzen.**

werden hydriert, bis sie fest werden. Dies entspricht dem Verfahren bei der Margarineherstellung.

## Noch ist die Kerze keine Gebetskerze

Schauen wir uns einmal die Rituale der großen Glaubensgemeinschaften an. Da werden Kerzen ge-

weht oder gesegnet. Für jeden Zweck gibt es eigene Segenssprüche, die die Priester über den Kerzen aussprechen. Werden dann die Kerzen angezündet, so glaubt man, dass die gewünschte Wirkung sich vollzieht. Da kommt es aber besonders auf die Person an, die das Segnen vornimmt. Ein achtlos heruntergeplapperter Segensspruch bewirkt fast gar nichts. Ein im tiefen Glauben und Vertrauen gesprochener Segen hat viel Kraft und vermag es, die Kerze zu programmieren.

## Das Segnen der Kerzen

Viele glauben, sie seien nicht befugt, das zu tun, oder sie könnten es nicht. Das ist ein großer Irrtum. Jeder Mensch kann für sich und zum Wohle seiner Umwelt sehr wirkungsvoll segnen.

Wie beim Gebet entstehen beim Segnen Energien.



Der Urteilchen-Strahler

Nur dass sich hier diese Energie mit den Kerzen verbindet und beim Abbrennen nach und nach frei wird.

Noch einfacher ist es, wenn Sie mit dem Urteilchen-Strahler die Kerze bestrahlen und die gewünschte Eigenschaft so aufprägen. Der Urteilchen-Strahler ist mit unserem Schutzengel verbunden und kann so für eine klare und kraftvolle Prägung der Kerze verwendet werden.

Ich empfehle dazu, die Medikamentenwabe zwischen die zum Gebet gefalteten Hände zu nehmen und dabei die Kerze zu bestrahlen. Diese Methode hilft uns auch, ganz rein zu bleiben. Egoistische oder falsche Formulierungen werden auf diese Art richtig gestellt, denn unser steuernder Schutzengel filtert das vielleicht versehentlich falsch



Fotos © Wu-Wei GmbH

links: Herzlicht-Kerzen „Alles wird gut“; rechts: Herzlicht-Kerzen „Frieden“

Formuliere aus unserer Energie heraus. Auch ist die Kraft mit dem Urteilchen-Strahler um ein Vielfaches stärker, als ohne.

### Wünsche für den Weltfrieden oder Vaters Krankheit

Wenn Sie sich fragen, was Sie sich alles wünschen dürfen, gibt es eine eindeutige Antwort: Im Prinzip alles! Alles, was in göttlicher Ordnung steht und nicht in die Freiheit einer anderen Person eingreift. Das kann der Friede auf der Welt, Gesundheit oder das gute Gelingen eines Vorhabens sein. Für alles, was wir beten, können wir auch eine Kerze anzünden. Also auch für die Erdbebenopfer oder den bedrohten Regenwald im Amazonas, für den kranken Vater oder das gute Gelingen einer Prüfung.

### Ausrichten bereits geprägter Kerzen

Kerzen, wie die Herzlicht-Kerzen sind schon optimal geprägt. Sie sollten diese bereits auf ein Thema

geprägten Kerzen lediglich vor dem Anzünden noch kurz an Ihr Herz halten und Ihre persönliche Ausrichtung einbringen, wie „Frieden im Mittleren Osten“ oder „Frieden in der Hausgemeinschaft“. Ohne dieses Ritual fließt die Gebetsenergie dieser Kerzen für den Weltfrieden.

### Welche Kerzen soll ich verwenden?

Für große Angelegenheiten verwende ich große Kerzen im Glas. Diese brennen sehr lange und durch die neue Dochtentwicklung bei den Herzlichtkerzen brennen diese auch rußfrei bis zum Ende. Sie können aber auch Stab- oder Stumpenkerzen nehmen, oder Teelichter. Achten sie immer darauf, dass pflanzliches Stearin oder Pflanzenwachs verwendet wird, denn diese haben die größte Wirkung. Besonders schön finde ich das neue Kerzenset von „WachZen.de“. Lesen Sie dazu den Artikel „Kerzenrunden. Viele Farben für Ihre Kerzenfantasien“ auf Seite 28.





# Die Gotteskerzen

Lena Lieblich

**E**in junger Mann kommt in eine neue Stadt und lernt an der Universität viele neue Menschen kennen, die ihm alle sehr sympathisch sind. Er wundert sich, dass diese Menschen so einen glücklichen Eindruck machen. In einer Vorlesungspause kommt er mit einem Studenten aus seinem Kurs ins Reden. Dieser erzählt voll Freude von seiner Freundin, mit der er so glücklich ist. Der junge Mann hört zu und meint schließlich etwas schwermütig: „Du Glücklicher, ich würde mir auch eine solche Freundin wünschen. Aber alle, die ich bisher kennengelernt habe, stellten sich nach kurzer Zeit als Flop heraus.“ „Hast du für die Suche der Freundin auch die Gotteskerze angezündet?“, fragte sein Kommilitone. Der junge Mann will gerade fragen, was das denn bedeute, als das Pausenzeichen ertönt und sie wieder in den Unterrichtsraum zurückmüssen. In der Mensa sitzt er am Tisch bei zwei jungen Frauen. Eine erzählt freudig über ihre tolle und preiswerte Studentenwohnung. Da der junge Mann noch keine Wohnung gefunden hat und zur Zeit in der Jugendherberge wohnt, mischt er sich in das Gespräch ein. Er erfährt das Geheimnis der erfolgreichen Wohnungssuche. Das Geheimnis besteht aus einem Wort: Gotteskerze. Der junge Mann ist darüber so erstaunt, dass er vergisst, weiter nach dieser Kerze zu fragen.

Fotos © Wu-Wei GmbH

Im Laufe der nächsten Tage hört der Neuling das Wort „Gotteskerze“ immer wieder. Er beschließt, der Sache auf den Grund zu gehen. Aber fragen will er niemanden mehr, denn jeder scheint zu wissen, was eine Gotteskerze ist. Mit seiner eigenen Unwissenheit will er sich nicht bloßstellen.

Am nächsten Tag schlendert der junge Mann durch die Stadt. In einer Seitenstraße bleibt er wie angewurzelt stehen. Im Schaufenster eines Kerzenladens hängt ein Schild mit der Aufschrift: „Gotteskerzen neu eingetroffen!“. Kurz entschlossen betritt er den Laden. Den älteren Verkäufer fragt er: „Was, bitte, ist eine Gotteskerze?“

Der Verkäufer schmunzelt, legt seine Hand auf die Schulter des jungen Mannes und meint im väterlichen Ton: „Dann komm mal mit, mein Junge!“ Im hinten gelegenen Raum stehen viele Kerzen in unterschiedlichen Farben. Jede Kerze hat drei Dochte und irgendwie eine magische Ausstrahlung. Normalerweise nehme ich doch solche Dinge gar nicht wahr, wundert sich der junge Mann. Er erinnert sich an eine Freundin, die die Ausstrahlung jeden Steins und überhaupt jeden Gegenstands wahrnehmen konnte. Damals hielt er die Frau für übergeschnappt. Schließlich hatte er von den beschriebenen Sachen überhaupt nichts gespürt. Umso mehr erstaunt es den jungen Mann, dass er die Ausstrahlung der Gotteskerzen vor ihm so deutlich wahrnimmt. Der ältere Verkäufer bleibt vor einer wunderschönen, rosa Kerze mit drei Dochten stehen und erklärt:



Gotteskerze „Liebe“

„Wenn du eine Freundin suchst, eine richtige, die zu dir passt und später einmal deine Frau werden soll – also, wenn du es ernst meinst, dann musst du diese Kerze kaufen! Ein Docht steht für dich, der zweite

Docht für deine Freundin, die du noch nicht hast und der dritte Docht für den lieben Gott. Wenn du alle drei Döchte anzündest, sagst du zur Kerze: „Ich will eine richtige Freundin und ich meine es ernst.“ Dann lässt du die Kerze jedes Mal, wenn du sie anzündest, mindestens so lange brennen, bis sich alle drei Wachsspiegel vereint haben und eine gemeinsame Oberfläche ergeben. Am besten lässt du sie noch viel länger angezündet, denn die Kerze scheint ewig zu brennen. Du wirst erstaunt sein, dass schon bald die Richtige kommen wird. Oft ist es nicht der Typ, auf den man steht. Ein Freund von mir, der sehr aktiv und erfolgreich ist, hatte immer aktive, sehr dynamische Frauen angezogen. Nach einiger Zeit klappte es dann zwischen den beiden nicht mehr. Als er die Liebes-Gotteskerze anzündete, lernte er eine Frau kennen, die still, ruhig und immer für ihn da ist. Diese Frau tut meinem Freund gut, denn sie ist genau der Gegenpol zu seinem ruhelosen Wesen. Schon bald merkte er ihren beruhigenden Einfluss auf seine Seele. Er veränderte sich nach und nach zu einem charismatischen, ruhigen Mann. Natürlich haben die zwei geheiratet und sind seit Jahren sehr glücklich zusammen.“

Der junge Mann hört nachdenklich zu. Dabei geht ihm alles Mögliche durch den Kopf.

Der Verkäufer hat sich nun so richtig in Schwung geredet. Er führt den jungen Mann vor die nächste Gotteskerze. Diese ist wunderschön rot. „Diese



Gotteskerze „Beziehung“

Gotteskerze brauchst du, wenn du schon verheiratet bist oder lange in einer Beziehung lebst“, erklärt er ernst. „Du brauchst sie, wenn es so scheint, als sei die Liebe zwischen euch verschwunden. Hier steht ein Docht für deine Frau, der andere Docht für dich und der dritte wieder für Gott. Gott soll immer der dritte im Bunde sein – deshalb heißt die Kerze auch

Gotteskerze.“

Der Verkäufer stellt nun eine grüne Kerze vor den jungen Mann.

„Das ist die Gottes-Heilungskerze. Bei der ist es



Gotteskerze „Heilung“

etwas anders. Der Docht, der bisher für eine Frau oder gewünschte Freundin stand, wird hier für das Leiden angezündet. Also du, Gott und die Krankheit – da kannst du schon raten, wer stärker ist?“ Da der junge Mann vollkommen gesund ist, interessiert ihn die Heilungskerze nicht besonders. Etwas anderes geht ihm durch den Kopf. „Wie sieht es mit meinem Studium aus, lässt sich da auch eine Gotteskerze verwenden?“, fragt er den Verkäufer. „Aber klar!“, antwortet dieser sofort. „Wir stehen direkt davor! Hier bei der blauen Gotteskerze steht der dritte Docht für ein gutes Gelingen des Studiums. Diese wird bei mir am meisten gekauft.“



Gotteskerze „Erfolg“

Der Verkäufer lächelt still in sich hinein. Der junge Mann hat den Eindruck, dass der Ältere ganz weit

in der Vergangenheit ist.

Langsam beginnt der Verkäufer zu erzählen: „Es ist schon lange her, da kaufte so ein junger Mann wie du eine Kerze. Er beendete sein Studium hervorragend. Viele Jahre später stand er auf einmal wieder in meinem Laden. Ich erkannte ihn sofort. Auch er erkannte mich und begrüßte mich so freudig, dass diese Freude direkt auf mich übersprungen ist. Er erzählte mir seine Geschichte der letzten 20 Jahre und wie gut alles in seinem Leben gelaufen ist. Das alles hat er den Gotteskerzen zu verdanken, versicherte er mir. Nun wollte er für seinen Sohn eine Gotteskerze, denn der begann gerade sein Studium. Mehr könne er im Augenblick nicht für seinen Sohn tun, aber ihn in Gottes Fürsorge zu wissen, erfülle sein Herz mit großer Freude.“

Auf dem Verkaufsregal stehen noch Kerzen in drei weiteren Farben. Der junge Mann fragt nach deren Bedeutungen. Er erfährt, dass die gelbe auch vorne beim Eingang des Ladens brennt. Das ist die Gotteskerze für Unternehmer. „Deshalb brennt sie hier



Gotteskerze „Unternehmer“

den ganzen Tag“, sagt der Verkäufer. „Die Kerze soll dafür sorgen, dass liebe, gute Kunden zu mir finden. Die anderen, die nicht zu mir passen, dürfen in andere Läden gehen. Ganz am Anfang, als ich die Gotteskerzen noch nicht hatte, war immer eine gewisse Unruhe im Geschäft. Kunden, die nicht zahlten, Lieferanten, die unzuverlässig waren und so weiter. Ich bin mein bester Kunde. Ich bin überzeugt von dieser gelben Kerze und sehe es jeden Tag auf's Neue. Sie wirkt. Ich brauche mir nur Sie anzuschauen. Was mir der liebe Gott für einen tollen, jungen Mann geschickt hat, mit dem ich mich nun schon seit 30 Minuten wunderbar unterhalte.“ Der junge Mann wird verlegen und räuspert sich: „So viel habe

ich nun auch wieder nicht gesagt.“  
 „Das macht nichts!“, erwidert der Verkäufer. „Ich spüre bei Ihnen den Wunsch, Gott mit in Ihr Leben zu nehmen. Bisher wussten Sie wohl nicht, wie Sie es anstellen sollen. Denn wirklich, am wichtigsten ist ja Gottes Hilfe im Alltag. Verstehen Sie, das ist für mich so schön, dass Sie so denken.“  
 Dann schweigen beide in Gedanken versunken. Nach kurzer Zeit stellt sich der Verkäufer vor die violette Kerze und erzählt: „Diese ist meine spirituelle Kerze. Sie stärkt mich in meiner seelischen Entwick-



Gotteskerze „Spiritualität“

lung. Sie nimmt meine Sehnsucht nach Gott auf und verstärkt sie, so dass ich immer tiefer in Gottes Liebe eintauchen kann. Diese Kerze wird nicht oft gekauft und doch ist sie die wichtigste von allen.“  
 Schließlich führt der Verkäufer den jungen Mann vor die siebte Gotteskerze. Sie ist leuchtend beige-grün eingefärbt. Breit lächelnd nennt der Verkäufer den Namen dieser Kerze: „Kinderwunsch-Gotteskerze“.



Gotteskerze „Kinderwunsch“

Als sie wieder in den vorderen Laden zurückgehen, bemerkt der junge Mann in der Nähe des Ausgangs eine weiße Gotteskerze. Er bleibt stehen und sieht den Verkäufer fragend an.

„Dies ist die Weltfriedenskerze“, erklärt der Ältere.



Gotteskerze „Frieden“

„Sie sieht weiß aus. Aber wenn du sie anzündest, wirst du eine Überraschung erleben. Ein Docht wird sich rot, der andere blau und der dritte grün verfärben. Die Farben stehen für die drei göttlichen Tugenden – Glaube grün, Hoffnung blau, Liebe rot.“



Die drei Dochte färben sich in den Farben blau, rot und grün.

Die Dochte stehen für Gott, dich und den Weltfrieden. Ich habe einen alten Kunden, der schon über 80 Jahre alt ist. Er kommt jede Woche und kauft eine Friedenskerze. Die lässt er immer von Anfang an brennen, bis sie von alleine verlöscht. Er meint, es

ist für ihn das schönste Geschenk, dass er auf diese Weise zum Weltfrieden beitragen darf.“

Der junge Mann lässt seinen Blick noch einmal von einer Kerze zur nächsten wandern. Schließlich sagt er: „Sie haben mich durchschaut mit Ihrer Aussage vorhin, dass ich Gott gerne in mein Leben einbinden möchte. Ich glaube auch an die Wirkung der Kerzen und ich spüre ihre Ausstrahlung. Sie müssen aber wissen, dass ich Physik studiere und mein Kopf gerne eine Erklärung für die Wirkung hätte. Wie kommt es, dass die verschiedenen Kerzen verschiedene Aufgaben erfüllen können?“

Der Verkäufer hat diese Frage schon oft gestellt bekommen und meint dazu: „Kerzen werden in allen Kulturen der Erde eingesetzt – meistens für religiöse Handlungen. So wird die anfänglich neutrale Oster-, Tauf- oder Kommunionskerze durch ein Ritual aufgeladen. Durch das Abbrennen des Wachses wird das Ritual vollzogen. Immer, wenn etwas Wachs verbrennt, dematerialisiert es sich. Diese Energie kann auf einer feinstofflichen Ebene verwendet werden, um das Gewünschte zu manifestieren. Der Erfinder der Gotteskerzen hat eine Art und Weise gefunden, die verschiedenen Eigenschaften auf die Kerzen zu übertragen. Soviel ich weiß, macht er es mit Kristallen, Spulen und Gebeten und der Hilfe von Engeln. Diese moderne Art des segnenden Rituals ist sehr stark und die Ausstrahlung hast du ja selbst gespürt. Der Erfinder war schon einmal bei mir im Laden. Er hat mir genau erklärt, wie es geht. Aber ehrlich gesagt, ich verstehe nichts von Quantenphysik, Schwingkreisen und Überlagerungen. Deshalb kann ich es dir auch nicht erklären. Aber eigentlich brauche ich selber diese Erklärung gar nicht. Ich habe schon so oft die Wirkung der Gotteskerzen erlebt. Ihre Kraft steht für mich außer Zweifel.“

Der junge Mann verlässt den Laden, ohne eine Kerze mitzunehmen. In den folgenden Tagen überlegt er alle Möglichkeiten. Dann entscheidet er, eine Liebes-Gotteskerze zu kaufen. Wenn ich erst die richtige Freundin habe, denkt er sich, dann suchen wir uns gemeinsam eine Wohnung. Das Studium ist ja im ersten Semester nicht so schwer, das kann noch warten. Als er den Laden betritt, begegnet er bei der Kasse einer jungen Frau, die eine rosa Gotteskerze in ihre Tasche packt. Der junge Mann verlässt den Laden ebenfalls mit einer Liebes-Gotteskerze.

Vier Wochen später betreten die beiden Arm in Arm den Laden. Glücklich grinsen sie den Verkäufer an. „Es hat geklappt! Jetzt wollen wir eine blaue Kerze für unser Studium.“

## Gotteskerzen im Überblick

Gotteskerze „Liebe“



Gotteskerze „Beziehung“



Gotteskerze „Heilung“



Gotteskerze „Erfolg“



Gotteskerze „Unternehmer“



Gotteskerze „Spiritualität“



Gotteskerze „Kinderwunsch“



Gotteskerze „Frieden“



Erhältlich unter [www.wu-wei.de](http://www.wu-wei.de)



# MISSION POSSIBLE

## Lebe deine Bestimmung und erfülle deine Vision

Drei Bücher für die eine Frage nach der eigenen Mission? Ja! Denn in Wirklichkeit lässt sich die Antwort auf diese Frage nicht nebenher aus dem Kaffeesatz lesen. Dazu sind wir Menschen zu Vielschichtig – und jede unserer Schichten sollte bei der Antwort auf die Frage beteiligt sein. Deshalb umfasst die Anleitung des Autors, unsere Antworten auf die eine Frage zu finden, auch so viele Seiten.

Petra Teufl

### Die verstreuten Splitter des Osiris

(Mission Possible Band 1 Seite 7)

#### Die Mission

So wie jeder da ist, lebt er seine Mission – so lautet die Einstellung Klaus Jürgen Beckers. Die Frage, die sich oft stellt ist lediglich: kennen wir diese Mission?

„Während ich diese Zeilen schreibe, ist mir bewusst, dass meine Mission nichts ist, was ich erringen müsste – meine Mission ist das, was ‚Ich bin‘.“

Klaus Jürgen Becker

Der Autor verwendet den Begriff Mission frei von religiösen, ethisch-sozialen oder esoterischen Ansprüchen. Übersetzt aus dem Lateinischen bedeutet das Wort: entsenden. Für den Autor umschreibt es die Vorstellung, dass jeder mit einem ganz eigenen Auftrag auf die Erde gekommen ist, um diesen zu verwirklichen. Mission kann daher alles sein: Kinder aufziehen, dichten, malen, lieben, managen, nach Macht streben und vieles mehr. Die Kraft der Mission, wenn wir mit ihr verbunden sind, ist in der Lage auch für unseren Lebensunterhalt zu sorgen – und

vielen mehr. Mit den Büchern bietet Klaus Jürgen Becker einen Weg an, die eigene Mission zu erkennen und sie im zweiten Schritt auszudrücken und zu leben.

#### Über das Wissen zum Tun

Mit dem Buch bietet sich dem Leser die Möglichkeit, sich durch Fachwissen, Geschichten, Anekdoten aus dem Leben des Autors inspirieren zu lassen. Konkrete Aufgaben und Übungen geben die Möglichkeit, sein eigenes Wissen, seine Erfahrungen sowie die daraus gewonnenen Einstellungen zu benennen, bei Bedarf umzuwandeln und neu zu beschreiben. Ebene für Ebene werden die Möglichkeiten beschrieben und laden zum Mitmachen ein. Denn die Vorschläge kommen aus keiner speziellen religiösen, therapeutischen oder esoterischen Richtung. Becker lässt jedem Raum für seine eigene Sichtweise. Hier wird keine Überzeugungsarbeit geleistet. Der Autor stellt aus seinem umfangreichen Wissens- und Erfahrungsschatz wertfrei die für die Antworten notwendigen Argumente und Aufgaben zusammen. Dabei belegt er die Quellen zitierter Techniken ge-

nau, so dass jeder die Gelegenheit nutzen kann sich genauer zu informieren.

„Mission possible“ hat einen klar gegliederten Aufbau, dem der Leser gut folgen kann. Der Text führt in reduziertem, schnörkellosen Stil durch die Erläuterungen und Aufgaben. Diese Sachlichkeit lädt ein, sich den Angeboten bereitwillig zu stellen. Dabei herrscht durchgängig ein positiver Ton, der erkennen lässt, dass dieses freundliche „nach vorn schauen“ aus einer Grundeinstellung des Autors herrührt.

Insgesamt sind die Bücher nichts für Eilige. Sorgfalt und umfassende Betrachtung brauchen Zeit. Wer in diesem Fall den Spruch „Gut Ding will Weile haben“ beherzigt wird zu 100% profitieren.

### Tipp der Redaktion

Arbeiten Sie mit dem Buch – schreiben Sie sich Notizen hinein, Markieren Sie wichtige Stellen oder schaffen Sie sich ein eigenes Notizbuch an, um Platz zu schaffen für die Entfaltung Ihrer eigenen Ge-

danken, Einsichten und Neubewertungen. Wir sind davon überzeugt, dass Sie über ihre Einträge staunen werden!

### Zum Autor

Klaus Jürgen Becker begann seinen beruflichen Weg als Finanzwirt, Prokurist, Produktmanager, Vertriebsleiter und verdiente damit ausgesprochen gut. Dennoch machte er sich auf die Suche nach etwas, was fehlte. Lehrer verschiedenster therapeutischer, spiritueller Richtungen kreuzten seinen Weg. Deren Lehren und Einsichten blieb er verbunden und fand dennoch seit 1988 seinen eigenen Ausdruck als Berater und Coach, in Trainings und Seminaren und als Buchautor zahlreicher Sachbücher. Weitere Infos: [www.klausjuergenbecker.de](http://www.klausjuergenbecker.de)



Klaus Jürgen Becker  
**MISSION POSSIBLE**  
Lebe deine Bestimmung und  
erfülle deine Vision  
**Band 1**

158 Seiten, Softcover  
ISBN 978-3-89758-637-6  
Bestellnummer: SA-637  
Preis: € 19,80



Klaus Jürgen Becker  
**MISSION POSSIBLE**  
Lebe deine Bestimmung und  
erfülle deine Vision  
**Band 2**

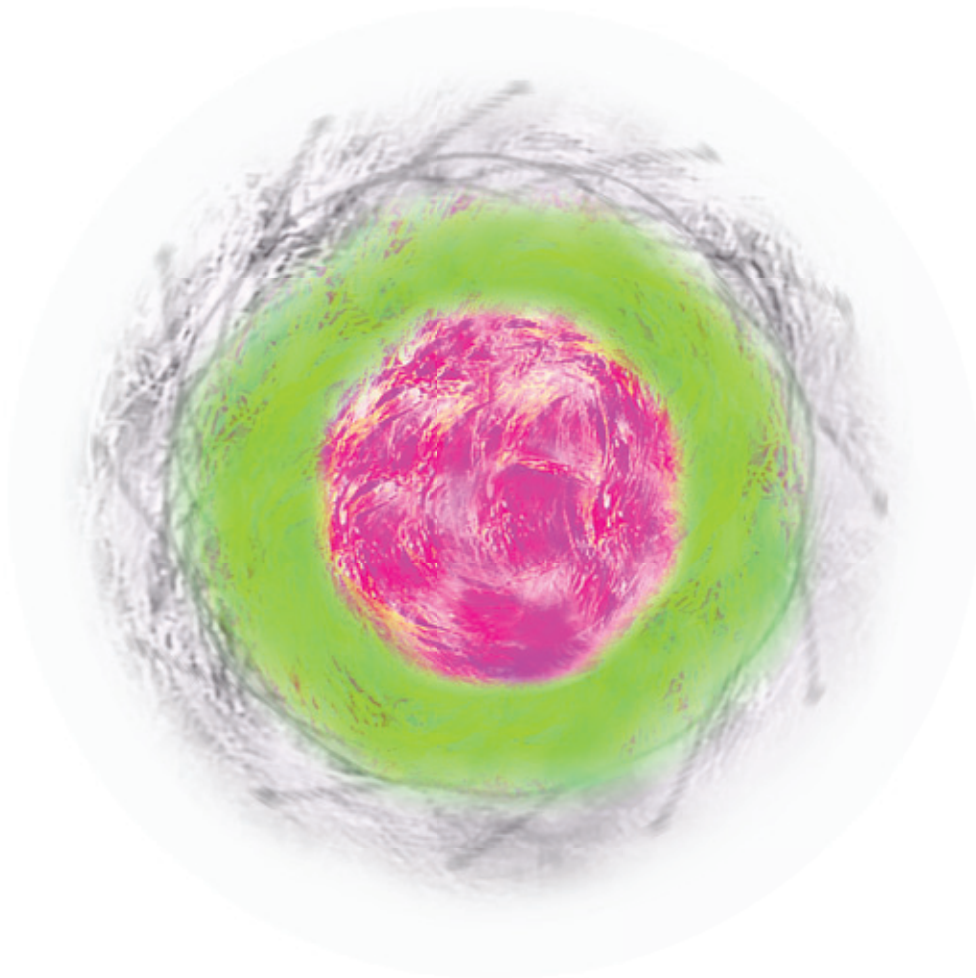
186 Seiten, Softcover  
ISBN 978-3-89758-638-3  
Bestellnummer: SA-638  
Preis: € 19,80



Klaus Jürgen Becker  
**MISSION POSSIBLE**  
Lebe deine Bestimmung und  
erfülle deine Vision  
**Arbeitsbuch**

96 Seiten, Softcover  
ISBN 978-3-89758-639-0  
Bestellnummer: SA-639  
Preis: € 9,90





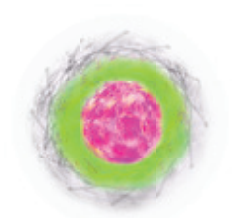
**LESERBRIEF**  
von Brigitte Respondek

# Liebes-Schutz-Siegel

Da ich ja meistens immer skeptisch bin, habe ich erst vor kurzem die ersten 10 Stück des Liebes-Schutz-Siegels bestellt. Ich habe sie vor alle unsere Türeingänge geklebt. Was ich dadurch erfahren habe, ist, dass eine richtige Harmonie bei uns eingekehrt ist, die vorher nicht da war. (nur Hektik)

Und das Schönste kommt ja noch! Ich hatte fünf Jahre Schmerzen an meinem linken Arm. Dieses Jahr bin ich daran operiert worden. Nach der Operation schmerzte die Narbe immer noch. Aber heute kann ich berichten, dass es meinem linken Arm blendend geht! Das kommt durch die Ruhe und die Verstärkung mit dem Transmitter.

In unseren Räumen ist es jetzt so ruhig, dass ich manchmal schon denke, ob hier noch jemand wohnt. Diese Ruhe tut mir richtig gut!



Die Liebes-Schutz-Siegel haben einen Durchmesser von 25 mm und sind einseitig selbstklebend. Diese können zum Schutz überall aufgeklebt werden. Einen Film dazu können Sie sich unter [www.riwei.tv](http://www.riwei.tv) anschauen



# Gesundheit und Wohlbefinden für unsere Haustiere

In dieser Artikelreihe stellen wir Ihnen alternative Blickwinkel auf Ihr Zusammenleben mit Ihrem Haustier vor. Unser Wunsch ist letztlich, dass es Ihnen beiden sehr gut geht.

## Morphogenese und die Wechselwirkung mit Bachblüten

Dr. Monika Kröninger, Dr. med. vet. Renate Hajek

**A**lternative Heilmethoden bieten viele Möglichkeiten für Mensch und Tier. Vor jeder Entscheidung, wie Krankheiten auf diese Weise behandelt werden können, steht das Verständnis für das Wesen, die Seele. Und nicht nur für die Ihres Tieres sondern auch für Ihre eigene! Ihr Tier spürt, was in Ihnen vorgeht. Ihr vierbeiniger Freund zeigt auch auf, wenn etwas mit Ihnen nicht „stimmt“. Es ist oft nicht leicht, Krankheiten oder manches Verhalten des Tieres nicht als ein Gegeneinander sondern als ein Miteinander zu betrachten. Ungesund wird man nicht von einem Tag auf den anderen – genauso ist es mit der Heilung: es ist ein



Dr. med. Renate Hajek testet die richtige Blüte für einen Hund aus.

Prozess – ein Weg, auf dem man Schritt für Schritt geht.

Wie es aber gelingen kann, in diesem Sinne positiv auf die Seele und den Körper eines Tieres einzuwirken, möchten wir Ihnen am Beispiel des Wallachs xy zeigen. Er litt unter einem sehr schlimmen Ekzem auf dem Rücken.

### **Eindringling wider Willen**

Das Pferd steht in einer 3x3 m-Box. Neben ihm steht eine „persönlichkeitsstärkere“ Stute. Die Fresströge sind nur einen halben Meter auseinander. Machen Sie jetzt bitte einen Gedankensprung und stellen Sie sich ein Pferd beim Fressen unter Artgenossen auf einer Koppel vor. Mit der Nase am Boden rupft es das saftige Gras und bewegt sich langsam Schritt für Schritt vorwärts. Auf seinem Weg kommt es der Individualgrenze eines ranghöheren Pferdes zu nahe. Die beiden „sprechen“ nun miteinander: das ranghö-

here Pferd hört auf zu fressen, legt die Ohren an und zuckt mit dem Schweif in Richtung Eindringling: eine klare Aufforderung, Abstand zu halten. Woher kennen Tiere diese Körpersprache? Woher weiß das Pferd, dass es besser weggeht, weil es sonst „knallt“?

### **Verhaltensmuster durch Morphogenese**

Schon Anfang der 20er- Jahre wurde von drei unabhängig voneinander arbeitenden Wissenschaftlern GURWITSCH, SPEMANN, WEISS angenommen, dass die Morphogenese – die Gestaltwerdung aller Organismen sowie deren Verhalten – von Feldern organisiert wird. Diese Hypothese wurde von WADINGTON und Ende der 80er von SHELDRAKE weiterverfolgt. Nach solchen Feldern erhält ein Insekt seine Form, Ameisen bauen nach deren Informationen und ein Leitpferd kontrolliert auf diese Weise die Herde. Diese nicht sichtbaren Felder, kann man sich als Wolken mit großer potentieller Informationsenergie vorstellen, die veränderlich sind. Neben



Dr. med. Renate Hajek ist eine der ersten Tierärztin, die Bachblüten bei Pferden, Ziegen, Hunden und Katzen angewandt hat.

den Informationen über Generationen nehmen diese Felder auch Informationen der Gegenwart auf.

### Der Affe und die Kartoffel

Die Theorie über die Existenz von Feldern könnte auch den Mythos des hundertsten Affen erklären. Vielleicht haben Sie schon davon gehört? Auf einer japanischen Insel wurde eine Gruppe von Affen mit Kartoffeln gefüttert. Langsam begannen einige Tiere, die Kartoffeln vor dem Verzehr im Meer zu waschen bis es schließlich alle taten – und angeblich dann nicht nur auf der Insel sondern auch auf dem Fest-

land. Glaubt man an die Existenz dieser universellen Felder, könnte man sagen, dass diese mit der Information gefüttert wurden: „Gewaschene Kartoffeln mit Salz angereichert schmecken besser als nicht gewaschene!“ So könnte sich die neue Information verbreitet haben.

Neben diesen „universellen“ Felder, könnte man sich weiter vorstellen, dass jedes Individuum sein persönliches „Feld“ besitzt, dass den Aufbau und das Zusammenwirken der körperlichen Systeme organisiert, das wie seine großen Brüder lernfähig ist und neue Bewusstseinsinhalte aufnehmen kann.

### Neue Informationen für den Wallach

Zurück zu unserem Wallach: Es ist Fütterungszeit und es gibt Hafer. Der Wallach und seine Nachbarin stürzen sich auf die Futtertröge. Die Individualräume der beiden Tiere wird nicht nur um Zentimeter, sondern um Meter unterschritten. Die dominantere Pferdedomäne wird von ihrem „Feld“ auf Angriff dirigiert, während bei unserem Wallach alles auf Flucht programmiert ist – so wie es in freier Wildbahn ablaufen würde. Sie können sich sicher denken, dass dies für beide Pferde einen enormen Stress bedeutet. Warum beinhaltet das universelle Feld aber nicht auch die Verhaltensinformation über Boxensituationen? Morphogene Felder sind lernfähig. Aber alte Verhaltensmuster einer Art, die sogar bis heute noch deren Überleben sichert, lassen sich nicht von heute auf morgen „gegeninformieren“. Wie kann der Wallach stressfrei mit seiner Situation umgehen und sein Ekzem geheilt werden?

Bachblüten (wie auch homöopathische Arzneien) sind wie ein „Gegenpol“ zum entsprechenden Seeleinhalt. Das Energiemuster der Bachblüte gelangt nach der Verabreichung in den Organismus. Das durch den Stress überreizte und blockierte Nervensystem wird harmonisiert, da es der Information der Bachblüte gelingt, die Information aus dem universellen Feld („Halte Abstand zur Nachbarin!!!“) zu neutralisieren und in das individuelle Feld des Tieres einbringt.

Dem Wallach wurden übrigens folgende Bachblüten verabreicht: Olive, Rock Rose, Star of Bethlehem, Agrimony, Beech, Crab Apple, Hornbeam, Impatiens und Mimulus. Das Ekzem verging. Er ist mittlerweile 30 Jahre alt, frisch und munter.



Monika Kröninger

## **Anleitung zum Selbst Channeling** Alle Antworten sind in Dir

112 Seiten, Softcover  
ISBN 978-3-89758-359-7  
Bestellnummer: SA-359  
Preis: € 14,40

Was ist das Leben? Wie läuft es? Warum läuft es nicht so wie ich will? Was will ich eigentlich?

Diese und andere Fragen werden in dem Buch „Anleitung zum Selbst Channeling“ – wie der Titel schon verrät – durch Channeling beantwortet. Gechannelt wird hier nicht mit einem Medium außerhalb von uns, sondern durch das Selbst. Dies funktioniert, da alle Antworten in uns bereit liegen. Man muss nur mit sich ins Gespräch kommen.

Wie das geht? Das zeigt uns die Autorin auf unterhaltsame und witzige Weise, indem sie uns mit einem Augenzwinkern auf esoterischen Pfaden wandeln lässt und dabei ganz ernsthaft sich selbst und dem Sinn des Lebens ein Stück näher kommt. Bei ihrem amüsanten Ritt durchs Leben, lernen wir ganz nebenher, wie man sich im südafrikanischen Busch ohne Wasser durchschlägt oder warum Pferde und Plastiktüten wohl nie die besten Freunde werden.

# Impressum

Zeitschrift 20 / Juli 2015  
05. Jahrgang ISSN 2190-104X

Herausgeber und Verleger  
RiWei-Verlag GmbH

Chefredakteur  
Richard Weigerstorfer

Redaktion  
Peter Walla  
Petra Teufl

Autoren  
Brigitte Respondek  
Doris Krause-Chudek  
Karin Gassner  
Lena Lieblich  
Dr. Monika Kröninger, Dr. Renate Hajek  
Petra Teufl  
Richard Weigerstorfer  
Sigrid Häse  
Vasilka Loy

Satz & Gestaltung  
Peter Walla

Titelseite  
Peter Walla  
Foto: © wu-wei.de

Redaktionsanschrift  
RiWei-Verlag GmbH  
Baierner Weg 4  
93138 Hainsacker

Tel.: 0941 799 45 70 E-Mail: [redaktion@riwei.de](mailto:redaktion@riwei.de)  
Fax: 0941 799 45 72 Web: [www.herzgefuehl.com](http://www.herzgefuehl.com)

Fotos:  
Alle Fotos ohne Copyright-Zeichen sind von shutterstock.de

**Jahresbezug**  
Die Zeitschrift „Herzgefühl“ erscheint 4-mal im Jahr. Ein 1-Jahres-Bezug kostet € 19,80 (inkl. Versand). Jahresbezug nach Österreich € 29,80 (inkl. Versand). Die Zeitschrift können Sie schriftlich abonnieren (siehe Adresse oben). Sie können auch im Internet unter [www.riwei-verlag.de](http://www.riwei-verlag.de) abonnieren.

Der Verlag übernimmt keine Haftung für verlorengegangene Zusendungen (Fotos, Auszüge und dergleichen). Der Verlag ist nicht verpflichtet, zugesandte Artikel zu veröffentlichen. Bei Abdruck eines Artikels behält sich der Verlag Kürzungen vor. Der Verlag geht vom Wahrheitsgehalt der zugesandten Geschichten aus und übernimmt keinerlei Haftung, wenn Namen von dritten Personen und deren Erlebnisse veröffentlicht werden. Unverlangt zugesandte Artikel werden nicht zurückgesendet. Für unverlangte Manuskripte, Bilder u.ä. übernehmen Redaktion und Verlag keine Haftung. Ein Nachdruck oder Kopie (auch auszugsweise) ist nur mit Genehmigung des Verlags erlaubt.



Fördert die Konzentration, weitet die Gefäße und sorgt für eine bessere Durchblutung.

Erhältlich bei Wu-Wei GmbH  
[www.wu-wei.de](http://www.wu-wei.de)



100 %  
pflanzlich

Garantiert  
tierfrei

## Urteilchen Ozon-Generator

Ozon tötet Pilze, Bakterien und Viren, entgiftet und fängt freie Radikale

- erzeugt 600 mg/h Ozon
- einfache Bedienung mit dem 3-Tasten-System
- automatische Abschaltung
- Herstellung auf ganz natürliche Weise, komplett ohne Chemie
- 2 Jahre Garantie

Weitere Infos unter  
[www.wu-wei.de](http://www.wu-wei.de)

